



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 1 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375630	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS*** AJUDANTE SERRALHEIRO - 870€; SERRALHEIRO DE 2.ª - 950€; SERRALHEIRO DE 1.: - 1150€
589433937	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	Cumprir com as orientações da política da qualidade; Cumprir com as orientações da GE e do chefe de oficina; Execução de cargas e descargas; Acondicionamento e preparação de materiais; Apoio às atividades de serralharia mecânica; Limpezas e arrumações dos espaços de trabalho; Assegurar que são cumpridas as regras de higiene e segurança e organização dos locais de trabalho; Assegurar que são cumpridas as regras de identificação dos materiais e locais; Apoio nas atividades de embalagem de produtos; Assegurar o cumprimento das regras e instruções definidas nos processos; Proceder e apoiar na execução de ações corretivas; Realização dos registos da qualidade; Manter informado o chefe de oficina sobre a evolução da obra;
589426598	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	PRECISA-SE MOTORISTA DE CAMIÃO BASCULANTE COM EXPERIÊNCIA
589428835	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	RESPONSÁVEL POR CONDUZIR VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCADORIAS, COMO CAMIÕES BÁSCULA E OUTROS VEÍCULOS PESADOS COM GRUA. ESTAS TAREFAS INCLUEM O TRANSPORTE DE CARGAS SÓLIDAS, LÍQUIDAS E OUTROS MATERIAIS PARA A EXECUÇÃO DE OBRAS. CARTA DE CONDUÇÃO C E/OU CE ; CAM/CQM; ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE TRABALHO EM EQUIPA; EXPERIÊNCIA ANTERIOR SUPERIOR A 6 MESES DE CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS; RESIDÊNCIA PERTO OU DE FÁCIL ACESSO DA ZONA DE LOURES.
589429125	MOTORISTA DE VEÍCULOS	SINTRA	MOTORISTA DE PESADOS DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 2 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	PESADOS DE MERCADORIAS		SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS E APOIO A EQUIPAS DE RUA NA REALIZAÇÃO DE OBRAS DE SINALIZAÇÃO VERTICAL E HORIZONTAL. HORÁRIO:NO MÁXIMO 40H SEMANAIS, 8H DIÁRIAS. HORÁRIOS ROTATIVOS SEMANALMENTE: 08H00 ÀS 17H00 E DAS 21H00 ÀS 06H00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, COM OS DESCANSOS OBRIGATÓRIOS PREVISTOS POR LEI. FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: 9ºANO DE ESCOLARIDADE EXPERIÊNCIA: EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DINÂMICO, PROATIVO E COM SENTIDO DE RESPONSABILIDADE OUTRAS VALORIZAÇÕES DISPONIBILIDADE DESLOCAÇÕES CAM, CQM E TACÓFRAGO
589382760	TERAPEUTA E ASSISTENTE DENTÁRIO	SINTRA	ASSISTENTE DENTÁRIO/LABORATÓRIO /ASSISTENTE DENTÁRIA COM EXPERIÊNCIA OU FORMAÇÃO NA ÁREA.
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.
589390743	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	TÉCNICO DE CONTABILIDADE (M/F/D) PARA INTEGRAÇÃO EM EMPRESA CLIENTE, LÍDER NO SEU SETOR, LOCALIZADA EM SINTRA. FUNÇÕES PRINCIPAIS: ; APOIO NA EXECUÇÃO DE REGISTOS CONTABILÍSTICOS (FATURAS, DESPESAS, ACRÉSCIMOS E DIFERIMENTOS, PROVISÕES, AMORTIZAÇÕES, ENTRE OUTROS); ; APOIO NA GESTÃO DA TESOURARIA; ; COLABORAÇÃO NA PREPARAÇÃO DE OBRIGAÇÕES FISCAIS E ACESSÓRIAS; ; APOIO NA PREPARAÇÃO DO FECHO MENSAL E



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 3 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			AUDITORIA; ; APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE DOCUMENTAÇÃO CONTABILÍSTICA E FISCAL. PERFIL DO CANDIDATO/A: ; FORMAÇÃO SUPERIOR EM CONTABILIDADE, GESTÃO OU ÁREAS SIMILARES; ; EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES DE CONTABILIDADE (VALORIZADA EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO PROFISSIONAL); ; DOMÍNIO DE EXCEL; ; DOMÍNIO DA LÍNGUA INGLESA (ORAL E ESCRITA); ; CARTA DE CONDUÇÃO E VIATURA PRÓPRIA; ; RESIDÊNCIA NOS ARREDORES DE SINTRA (FATOR ELIMINATÓRIO); ; CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E ATENÇÃO AO DETALHE; ; PROATIVIDADE, RESPONSABILIDADE E GOSTO POR APRENDER. ;
589420822	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	Comercial B2B - Setor de Elevadores (M/F/D) - Sintra para integração em empresa cliente, líder no setor, na zona de Sintra. Funções ; Acompanhamento e gestão de carteira de clientes ; ; Prospecção e angariação de novos clientes; ; Dinamização e promoção comercial da marca na zona de atuação ; Identificação de oportunidades de negócio e acompanhamento do mercado. Perfil ; Experiência na área comercial ; ; 12.º ano de escolaridade; ; Boa capacidade de trabalho, aprendizagem e adaptação; ; Sentido de responsabilidade e organização; ; Espírito de equipa e orientação para objetivos; ; Carta de condução (obrigatório). Oferta ; Integração em empresa sólida e estável; ; Projeto profissional com desafios constantes; ; Oportunidades de crescimento e evolução; ; Pacote de benefícios atrativo e em evolução.
589430109	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	SECURITAS DIRECT AGORA DESIGNADA VERISURE RECRUTA H/M COMERCIAL DE ALARMES FUNÇÕES A DESEMPENHAR: PROSPEÇÃO, ANGARIAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ALARMES E SIMILARES EXPERIÊNCIA: NÃO HORARIO: 2ª A 6º FEIRA DAS 09.30 ÀS 19.00H COM DUAS HORAS DE ALMOÇO E SABADO DAS 10.00 ÀS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 4 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589431827	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	<p>12.30 CARTA DE CONDUÇÃO: SIM (OBRIGATORIO)</p> <p>ESTAMOS A RECRUTAR UM ADMINISTRATIVO COMERCIAL M/F EM REGIME FULL-TIME. COM A FINALIDADE DE ANGARIAR E MANTER NOVOS CLIENTES, ATRAVÉS DA RECOMENDAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DAS SOLUÇÕES GADSA, NA GESTÃO DO ARQUIVO FÍSICO E DIGITAL DAS EMPRESAS, NO MERCADO PORTUGUÊS, E COM RECURSO A TÉCNICAS DE CROSS-SELLING E UP-SELLING. O PRINCIPAL OBJETIVO DA FUNÇÃO PASSARÁ POR IDENTIFICAR NOVAS PERSPETIVAS DE MERCADO, DESENVOLVER PROJETOS E SOLUÇÕES À MEDIDA DAS NECESSIDADES DOS CLIENTES E ESTABELECEER UMA BOA RELAÇÃO COMERCIAL DE PRESERVAÇÃO E MANUTENÇÃO DE OFERTAS SUSTENTÁVEIS NA ÁREA DE GESTÃO E CUSTÓDIA DE ARQUIVO. REQUISITOS ESSENCIAIS: - MÍNIMO 12º ANO; - CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIO); - CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS AO NÍVEL DA ÓTICA DE UTILIZADOR, ESTANDO À VONTADE COM EXCEL, POWER POINT E WORD; - EXPERIÊNCIA EM ÁREAS COMERCIAIS DE EMPRESAS B2B (PREFERENCIALMENTE); - FORTES CONHECIMENTOS ERP PRIMAVERA; - ESTIMULAR OS CLIENTES JÁ EXISTENTES ATRAVÉS DAS TÉCNICAS DE CROSS-SELLING E UP-SELLING; - ALTAMENTE MOTIVADO E FOCADO EM METAS COM HISTÓRICO COMPROVADO EM VENDAS (PREFERENCIAL); - EXCELENTES HABILIDADES DE VENDAS, EMPREENDEDORISMO, COMUNICAÇÃO E NEGOCIAÇÃO; - HABILIDADES ORGANIZACIONAIS, GESTÃO DE TEMPO, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E CUMPRIMENTO DE PRAZOS; - EMPATIA, PODER DE NEGOCIAÇÃO E PERSUAÇÃO, RESILIÊNCIA, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E, CLARO, BOA COMUNICAÇÃO; -</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 5 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			VONTADE DE EVOLUIR PROFISSIONALMENTE. O QUE TEMOS PARA OFERECER: - CONTRATO DE TRABALHO NUMA EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR; - REMUNERAÇÃO ATRATIVA COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO DESEMPENHADA; - FORMAÇÃO CONTÍNUA ADEQUADA À FUNÇÃO; - OPORTUNIDADE DE TRABALHO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INTEGRADA NUMA EQUIPA JOVEM E DINÂMICA; - POSSIBILIDADE DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL;
589426738	ENCARREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	A PLEXICRIL PRETENDE RECRUTAR CHEFE DE ARMAZÉM. O/A PROFISSIONAL SERÁ RESPONSÁVEL PELA GESTÃO E COORDENAÇÃO DO ARMAZÉM, GARANTINDO O BOM FUNCIONAMENTO DE TODA A OPERAÇÃO LOGÍSTICA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: COORDENAÇÃO DA EQUIPA DE ARMAZÉM; GESTÃO DE RECEÇÃO, ARMAZENAMENTO E EXPEDIÇÃO DE MERCADORIAS; CONTROLO RIGOROSO DE STOCKS E INVENTÁRIOS; GARANTIA DA CORRETA PREPARAÇÃO DE ENCOMENDAS; ORGANIZAÇÃO E OTIMIZAÇÃO DO ESPAÇO DE ARMAZÉM; IDENTIFICAÇÃO E CORREÇÃO DE DESVIOS DE STOCK; CUMPRIMENTO DE PRAZOS DE ENTREGA; GARANTIA DAS NORMAS DE SEGURANÇA E BOAS PRÁTICAS OPERACIONAIS. PERFIL PRETENDIDO: EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM FUNÇÕES SIMILARES (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM GESTÃO DE EQUIPAS; FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ORGANIZAÇÃO; CAPACIDADE DE LIDERANÇA E TOMADA DE DECISÃO; CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS; CAPACIDADE DE TRABALHAR SOB PRESSÃO; PERFIL DINÂMICO, PRÁTICO E ORIENTADO PARA RESULTADOS. O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 6 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: ; Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; ; Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; ; Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; ; Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; ; Colaborar com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e soluções adequadas às necessidades dos clientes; ; Manter relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado: ; Experiência comprovada na área comercial B2B; ; Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente; ; Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas; ; Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia; ; Capacidade de comunicação e de negociação; ; Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: ; Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. ; Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. ; Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.</p>
589376348	ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Domínio Autocad e Excel, Residência obrigatória no distrito Lisboa, Autonomia e atitude proativa, boa capacidade de comunicação e negociação. Funções a desempenhar: Análise de Projeto, Medição, Consulta de Fornecedores, Orçamentação.
589416617	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Experiência comprovada em gestão de obra, preferencialmente em remodelação; Capacidade de liderança de equipas de trabalho; Boa relação com colegas de trabalho e clientes.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 7 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589406749	ENGENHEIRO MECÂNICO	SINTRA	ENG. MECANICO PREPARADOR DE TRABALHO. VONTADE DE TRABALHAR EM EQUIPA, SABER DESENHAR EM 3D ***CPC***
589422974	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	A NORMALURBE ENCONTRA-SE ATUALMENTE A RECRUTAR UM ARQUITETO (M/F) PARA INTEGRAR A SUA EQUIPA: - ARQUITETO(A) COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL FUNÇÕES: - DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE ARQUITETURA EM TODAS AS SUAS FASES (ESTUDO PRÉVIO, LICENCIAMENTO E EXECUÇÃO E MEDIÇÕES). -COORDENAÇÃO DAS DIVERSAS ESPECIALIDADES ENVOLVIDAS NOS PROJETOS. -ACOMPANHAMENTO E ARTICULAÇÃO COM CLIENTES, ENTIDADES E EQUIPAS TÉCNICAS. PERFIL PRETENDIDO: -FORMAÇÃO SUPERIOR EM ARQUITETURA, ADMITEM-SE OUTRAS FORMAÇÕES COMO PROJETISTA, MAS APENAS COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA. -PARA A POSIÇÃO DE ARQUITETO COM EXPERIÊNCIA: MÍNIMO DE 5 ANOS DE EXPERIÊNCIA (PREFERENCIAL). -CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO, RESPONSABILIDADE E TRABALHO EM EQUIPA. -BONS CONHECIMENTOS DE FERRAMENTAS DE DESENHO E MODELAÇÃO (AUTOCAD, SKETCHUP, OU SIMILARES). VALORIZAMOS: -EXPERIÊNCIA OU INTERESSE EM PROJETOS DE UNIDADES COMERCIAIS. -ESPÍRITO CRÍTICO, PROATIVIDADE E ATENÇÃO AO DETALHE. OFERECE-SE: -INTEGRAÇÃO EM EQUIPA DINÂMICA E EM CRESCIMENTO. -PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DIVERSIFICADOS, COM FOCO EM UNIDADES COMERCIAIS PARA VÁRIAS INSÍGNIAS E PROMOTORES. -REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A PRODUTIVIDADE E APTIDÕES DEMONSTRADAS. ADMISSÃO -ENTRADA IMEDIATA. SE PROCURAS UM DESAFIO NUMA EMPRESA COM FORTE PRESENÇA NO DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS COMERCIAIS.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 8 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589433539	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Capacidade de organização de equipas de trabalho; Boa relação com clientes, fornecedores e colegas de trabalho; Bons conhecimentos técnicos de arquitetura.
589425193	DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES)	SINTRA	Responsável de Turno - Experiência em funções de gestão de turno/loja de restauração
589412452	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADORA DE INFÂNCIA (M/F) ¿¿ JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA! ¿¿ ESTÁS À PROCURA DE UM PROJETO ONDE POSSAS FAZER A DIFERENÇA COM EQUILÍBRIO ENTRE VIDA PROFISSIONAL E PESSOAL? ESTAMOS A RECRUTAR! O QUE OFERECEMOS: VENCIMENTO: 1.000¿ MENSAIS (+BENEFÍCIOS) - NEGOCIÁVEL EM ENTREVISTA. HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 09:00 ÀS 17:30 (COM PAUSA PARA ALMOÇO). AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E ACOLHEDOR. REQUISITOS: LICENCIATURA/MESTRADO EM EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA (FATOR ELIMINATÓRIO). PAIXÃO PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CRIATIVIDADE PEDAGÓGICA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. LOCAL: PERO PINHEIRO, SINTRA CANDIDATURAS: ENVIA O TEU CV PARA VILAMARAVILHA@GMAIL.COM COM O ASSUNTO "CANDIDATURA EDUCADORA¿
589421834	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	Educadora para creche (sala dos 2 anos).
589426659	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	EDUCADOR INFÂNCIA / EDUCADORA DE INFÂNCIA PARA INTEGRAR EM EQUIPA TÉCNICA PROFISSIONAL QUE ASSEGURA CUIDADOS, ROTINAS, SEGURANÇA E DESENVOLVIMENTO INFANTIL.
589431968	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	A CRECHE ECOBABIES ENCONTRA-SE A CONTRATAR EDUCADORA / EDUCADOR DE INFÂNCIA. NECESSITAMOS DE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 9 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ALGUÉM QUALIFICADO PARA A FUNÇÃO. AS CONDIÇÕES DA OFERTA SERÃO: - CONTRATO DE TRABALHO POR 1 ANO; - 35 HORAS SEMANAIS; - A EMPRESA FORNECE A ALIMENTAÇÃO COMPLETA; - REMUNERAÇÃO DE ACORDO COM TABELA SALARIAL DE ESCOLAS PRIVADAS (NÃO SABEMOS QUAL O TEMPO DE SERVIÇO DOS CANDIDATOS DISPONÍVEIS E COMO TAL NÃO PODEMOS INDICAR UM VALOR CONCRETO).
589428573	OUTROS PROFESSORES DE MÚSICA	SINTRA	ESTAMOS À PROCURA DE PROFESSORES DE MÚSICA PARA INTEGRAR UM ESPAÇO DE ENSINO ÚNICO E INSPIRADOR. DISPONIBILIZAMOS UM ESPAÇO COM TODAS AS CONDIÇÕES NECESSÁRIAS PARA O ENSINO, DESDE SALAS ADEQUADAS ATÉ INSTRUMENTOS. A ESCOLA CONTA COM UMA ENVOLVENTE COM CERCA DE 2000 METROS QUADRADOS DE TERRENO, 116 ÁRVORES DE FRUTO E PRESENÇA DE ANIMAIS, PROPORCIONANDO UMA EXPERIÊNCIA ENRIQUECEDORA E EM CONTACTO COM A NATUREZA. FUNÇÕES: MINISTRAR FORMAÇÃO MUSICAL EM AULAS INDIVIDUAIS E/OU GRUPOS, ACOMPANHAR ARTISTAS EMERGENTES NA SUA CARREIRA MUSICAL, PREPARAR AULAS PARTICULARES ADAPTADAS AO ALUNO.
589420813	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Técnico de Contabilidade (M/F/D) para integração em empresa cliente, líder no seu setor, localizada em Sintra. Funções principais: ; Apoio na execução de registos contabilísticos (faturas, despesas, acréscimos e diferimentos, provisões, amortizações, entre outros); ; Apoio na gestão da tesouraria ; ; Colaboração na preparação de obrigações fiscais e acessórias; ; Apoio na preparação do fecho mensal e auditoria; ; Apoio na organização de documentação contabilística e fiscal. Perfil do candidato/a: ; Formação superior em Contabilidade, Gestão ou áreas similares; ; Experiência mínima de 1 ano em funções de contabilidade



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 10 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			(valorizada experiência em estágio profissional); ; Domínio de Excel; ; Domínio da língua inglesa (oral e escrita); ; Carta de condução e viatura própria; ; Residência nos arredores de Sintra (fator eliminatório); ; Capacidade de organização e atenção ao detalhe; ; Proatividade, responsabilidade e gosto por aprender.
589429858	ESPECIALISTA EM FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE RECURSOS HUMANOS	SINTRA	REQUISITOS OBRIGATÓRIOS: Formação Superior em Gestão de Recursos Humanos, Psicologia ou área similar. Experiência profissional em gestão da formação profissional e recrutamento. Elevado sentido de responsabilidade, organização, orientação para os resultados, espírito de iniciativa, tolerância a contrariedades, capacidade de decisão e resolução de problemas. Excelentes competências de comunicação e relacionamento interpessoal.
589433995	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	Apoiar iniciativas e projetos da equipa Comercial Apoio na gestão de produto Participar na implementação de campanhas e ações de marketing Promover, dinamizar e gerir redes sociais Promover, dinamizar e gerir e-shop Contribuir para o fortalecimento e expansão da presença da marca
589421347	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	Enfermeiro (m/f), para integrar o serviço de Atendimento Permanente, no Hospital CUF Sintra. Porquê a CUF? Na CUF, acreditamos que cuidar dos nossos colaboradores é essencial para continuarmos a prestar cuidados de saúde de qualidade. Promovemos o bem-estar e desenvolvimento das nossas pessoas, oferecendo formação contínua e oportunidades de crescimento. Como vai fazer a diferença? Assegurar as atividades necessárias à prestação de cuidados de enfermagem no adulto e criança; Participar e apoiar atividades que contribuam para a melhoria da prestação de cuidados ao cliente (adulto e criança) do Atendimento Permanente; Assegurar o registo da informação relativo às intervenções realizadas ao cliente (adulto e pediátrico); Realizar a



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 11 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589421343	ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	SINTRA	<p>triagem de acordo com o protocolo Manchester. O que precisa para ter sucesso nesta função? Licenciatura em Enfermagem com cédula profissional (obrigatório); Formação e experiência em Triagem de Manchester (obrigatório); Disponibilidade para turnos rotativos entre as 8h e as 24h (preferencial). Como é que nós cuidamos de si? Contrato de trabalho direto com a CUF; Integração numa empresa sólida, inovadora e em crescimento; Formação inicial e contínua, através da Academia de Formação CUF; Valorização das nossas pessoas através do crescimento e desenvolvimento profissional; Iniciativas de prevenção e bem-estar; Entidade familiarmente responsável, reconhecendo a importância da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, com oferta de benefícios nesse sentido. Na CUF estamos cientes do esforço e empenho das equipas e, por isso, apostamos na melhoria contínua do bem-estar e das condições para ter impacto na sua função. Venha fazer parte de uma equipa que cuida de si, enquanto cuida dos outros!</p> <p>ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE BLOCO OPERATÓRIO, DO HOSPITAL CUF SINTRA PORQUÊ A CUF? NA CUF, ACREDITAMOS QUE CUIDAR DOS NOSSOS COLABORADORES É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS A PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE. PROMOVEMOS ATIVAMENTE OPORTUNIDADES DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO PARA NOSSOS PROFISSIONAIS, VALORIZANDO O TRABALHO COM EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE EXCELÊNCIA. OFERECEMOS UM AMBIENTE DE TRABALHO POSITIVO E HUMANIZADO, COM FLEXIBILIDADE PARA EQUILIBRAR AS RESPONSABILIDADES DA VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR. COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 12 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>CIRÚRGICAS, NO ÂMBITO DO PERI OPERATÓRIO. DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE CIRURGIA ROBÓTICA NA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM COM CÉDULA PROFISSIONAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM FUNÇÕES SIMILARES (PREFERENCIAL); GOSTO PELO CONTACTO COM O CLIENTE E SABER COMPREENDER AS SUAS DIFICULDADES. (PREFERENCIAL); DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS. (OBRIGATÓRIO). COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO. NA CUF ESTAMOS CIENTES DO ESFORÇO E EMPENHO DAS EQUIPAS E, POR ISSO, APOSTAMOS NA MELHORIA CONTÍNUA DO BEM-ESTAR E DAS CONDIÇÕES PARA TER IMPACTO NA SUA FUNÇÃO. VENHA FAZER PARTE DE UMA EQUIPA QUE CUIDA DE SI, ENQUANTO CUIDA DOS OUTROS!</p>
589423790	ESPECIALISTA EM HIGIENE E SAÚDE, AMBIENTAL E LABORAL	SINTRA	<p>TÉCNICO/A SUPERIOR DE SEGURANÇA DO TRABALHO, COM LOCAL DE TRABALHO EM SINTRA. PARA REFORÇAR A EQUIPA COM A CONTRATAÇÃO DE UM/A PROFISSIONAL PARA APOIAR A IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE SERVIÇOS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST), EM ENTIDADES.</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 13 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>PERFIL PRETENDIDO: - LICENCIATURA OU BACHARELATO (QUALQUER ÁREA); - CAP DE TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (OBRIGATÓRIO); - CCP DE FORMADOR (PREFERENCIAL); - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA NA IMPLEMENTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SST E FORMAÇÃO PROFISSIONAL; - CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIO); - DINAMISMO, ESPÍRITO DE EQUIPA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; - BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: - APOIAR NA IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DE PREVENÇÃO DA AESINTRA E EMPRESAS ASSOCIADAS; - REALIZAR AVALIAÇÕES DE RISCOS PROFISSIONAIS E IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS; - DESENVOLVER E PROPOR MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO; - PROMOVER AÇÕES DE FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO; - REALIZAR AUDITORIAS E ELABORAR RELATÓRIOS; - COLABORAR NA ELABORAÇÃO DE PLANOS DE EMERGÊNCIA E ESTUDOS TÉCNICOS (ERGONOMIA, RUÍDO, ILUMINÂNCIA, ENTRE OUTROS); - APOIAR NA COMUNICAÇÃO INTERNA E PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS. CONDIÇÕES: - CONTRATO A TEMPO INTEIRO; - ENTRADA IMEDIATA.</p>
589410819	TÉCNICO DE ELETRICIDADE	SINTRA	<p>RESPONSABILIDADES: EFETUAR DESMONTAGEM, REPARAÇÃO E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; INSTALAÇÃO E REFINAMENTO DE EQUIPAMENTOS; REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E MECÂNICOS EM INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS E ASSOCIADOS A PROCESSOS DE TRATAMENTO DE ÁGUAS E RESÍDUOS. REQUISITOS: -EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 2 ANOS; SABER INTEGRAR-SE ÀS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO; MANUTENÇÃO PREVENTIVA DE</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 14 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; IMPLEMENTAÇÃO DE MEDICAMENTOS CORRETOS EM EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; USO DE INSTRUMENTOS MEDICINAIS; RESPONSÁVEL E DILIGENTE; ORGANIZANDO E FOCADO. OFERTA: OPORTUNIDADE DE INTEGRAR UMA EQUIPA DINÂMICA E CRIATIVA; ENVOLVIMENTO EM PROJETOS DE PRESTÍGIO NAS ÁREAS DE CONSTRUÇÃO E REMODELAÇÃO; CONDIÇÕES COMPETITIVAS DE REMUNERAÇÃO ( SALÁRIO NEGOCIÁVEL) E PROGRESSÃO DE CARREIRA
589426634	EMPREGADO DOS CENTROS DE CHAMADAS	SINTRA	EMPREGADO DOS CENTROS DE CHAMADAS
589424447	RECECIONISTA DE HOTEL	SINTRA	Hospitalidade de Excelência: Receber os nossos hóspedes diários com um sorriso, garantindo um check-in memorável e acompanhamento constante. Gestão Digital e Estratégica: Manter o PMS e Channel Manager atualizados, gerir e-mails com rapidez e otimizar preços/disponibilidade. Zelar pela imagem do espaço (incluindo apoio na manutenção da limpeza e organização) e gerir pagamentos de forma rigorosa. Resolução de Problemas: Gerir conflitos e reclamações com diplomacia e foco na solução. Apresentação Cuidada: Serás o rosto da nossa empresa. Multifacetado(a) e Detalhista: Alguém que vê o que precisa de ser feito antes de lhe pedirem (proatividade). Domínio Tecnológico: Experiência com Channel Managers e PMS (fator preferencial). Espírito de Equipa: Boa capacidade de comunicação com colegas e chefia. Idiomas: Fluência em Português e Inglês (outras línguas são uma mais-valia). Resiliência: Capacidade de gerir o fluxo intenso da época alta em Sintra.
589431826	RECECIONISTA DE HOTEL	SINTRA	Responsável e gosto de trabalho em equipa
589433523	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO	SINTRA	O Assistente ou Administrativo de Logística é um profissional que



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 15 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	EM GERAL		assegura a coordenação eficiente entre armazém, fornecedores, transportadoras e clientes, garantindo o bom fluxo de mercadorias e informação. Principais funções: Gestão de documentação logística (guias, faturação e documentos de transporte). Controlo e atualização de stocks em sistema. Acompanhamento de transportes, entregas e resolução de incidências. Contacto com clientes e transportadoras para cotações, reclamações e devoluções. Atualização de relatórios e indicadores de desempenho logístico. Competências técnicas: Bons conhecimentos de Excel e MS Office. Noções de faturação, transporte e logística internacional. Competências comportamentais: Capacidade analítica e resolução de problemas. Boa comunicação e trabalho em equipa. Organização, rigor e atenção ao detalhe. Proatividade, flexibilidade e adaptação a ambientes dinâmicos.
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro ç Sintra. Principais Responsabilidades: ç Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; ç Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: <a href="mailto:recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt">recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt</a> ç Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de execução; ç Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e ferramentas; ç Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; ç Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; ç Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: ç Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; ç Experiência comprovada em montagem de



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 16 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			estruturas; ; Capacidade de liderança e gestão de equipas; ; Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; ; Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa; ; Carta de condução (eliminatório).
589434705	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Condução de trabalhos de construção civil, liderando equipas de trabalhos. Capacidade de liderança de pessoas e processos, empatia e disponibilidade.
589430224	COZINHEIRO	SINTRA	O RESTAURANTE O POÇO NOVO, EM ARNEIRO DOS MARINHEIROS (MAGOITO), É UM DOS ESPAÇOS MAIS APRECIADOS DA ZONA DE SINTRA PARA QUEM PROCURA COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA BEM SERVIDA, AMBIENTE DESCONTRAÍDO. DESTACA-SE SOBRETUDO PELA COZINHA CASEIRA, DOSES GENEROSAS E UM SERVIÇO RÁPIDO E SIMPÁTICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, COM CONHECIMENTOS DE GRELHA. HORÁRIO: SEGUNDA A DOMINGO, COM FOLGA À QUARTA E QUINTA FEIRA; DAS 10H30 ÀS 15H30, E DAS 18H30 ÀS 22H30. ENTIDADE ASSEGURA O TRANSPORTE ATÉ AO COMBOIO À HORA DA SAÍDA (22H30).
589430297	COZINHEIRO	SINTRA	A BEM BRASIL ; INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LDA., LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, PARA PREPARA OS MOLHO DOS SALGADOS E O RECHEIO DOS MESMOS; EXPERIÊNCIA COM TEMPEROS EM COZINHA DE GRANDE ESCALA (REFEITÓRIOS E ESCOLAS). HORÁRIO: DE DOMINGO A 5.ª FEIRA,



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 17 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DAS 19H00 ÀS 02H00. RESISTÊNCIA PARA PEGAR EM PESOS (SACAS DE FARINHA P.E.)
589431825	COZINHEIRO	SINTRA	Responsavel e gosto de trabalho em equipa
589430165	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	O RESTAURANTE O POÇO NOVO, EM ARNEIRO DOS MARINHEIROS (MAGOITO), É UM DOS ESPAÇOS MAIS APRECIADOS DA ZONA DE SINTRA PARA QUEM PROCURA COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA BEM SERVIDA, AMBIENTE DESCONTRAÍDO. DESTACA-SE SOBRETUDO PELA COZINHA CASEIRA, DOSES GENEROSAS E UM SERVIÇO RÁPIDO E SIMPÁTICO. PRETENDE CONTRATAR EMPREGADO DE MESA / EMPREGADA DE MESA. HORÁRIO: SEGUNDA A DOMINGO, COM FOLGA À QUARTA E QUINTA FEIRA; DAS 10H30 ÀS 15H30, E DAS 18H30 ÀS 22H30. ENTIDADE ASSEGURA O TRANSPORTE ATÉ AO COMBOIO À HORA DA SAÍDA (22H30).
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B)DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589411663	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	PROCURO AJUDANTE DE ELETRICISTA COM EXPERIÊNCIA, RESPONSABILIDADE E VONTADE PARA TRABALHAR, OS TRABALHOS SÃO NORMALMENTE NA ZONA DE SINTRA E CASCAIS
589432276	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E MANUTENÇÃO DE INSTALAÇÃO ELÉTRICA; COM CARTEIRA PROFISSIONAL
589391517	CONTROLADOR DE	SINTRA	Gestor(a) de Tráfego - Transportes e Logística Apoiar no planeamento e



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 18 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	TRANSPORTES TERRESTRES DE PASSAGEIROS		otimização de rotas; Dar suporte administrativo a operações logísticas; Assegurar o contacto diário com motoristas e equipas do terreno; Experiência anterior em funções administrativas no setor dos transportes/logística; Bons conhecimentos de Excel e de software de planeamento de rotas; Disponibilidade imediata.
589427356	EMPREGADO DE SERVIÇO DE PESSOAL	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR ASSISTENTE DE RECURSOS HUMANOS PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APOIO NOS PROCESSOS DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO; APOIO ADMINISTRATIVO À ÁREA DE RH REQUISITOS: - EXPERIÊNCIA OU FORMAÇÃO NA ÁREA DE RECURSOS HUMANOS; - CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PHC (OBRIGATÓRIO); - CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PRIMAVERA (VALORIZADOS); - BOA CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO; - SALÁRIO NEGOCIÁVEL.
589415978	ALFAIATE E COSTUREIRO	SINTRA	CONFEÇÃO VESTUÁRIO DE SENHORA/SENHOR.
589387967	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	SABER TRABALHAR COM MÁQUINAS DE CORTE DE PEÇAS DE MÁRMORE.
589402729	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ADRETA PLÁSTICOS, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA DO SETOR DA INDÚSTRIA DE TRANSFORMAÇÃO DE PLÁSTICOS, SEDIADA EM MEM MARTINS, SINTRA. FUNDADA COM O OBJETIVO DE DESENVOLVER SOLUÇÕES FUNCIONAIS E INOVADORAS, A ADRETA ATUA NO DESIGN, PRODUÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ARTIGOS PARA A CASA, NOMEADAMENTE ARTIGOS DE MESA, BANHO, ADESIVOS E PAVIMENTOS, DESTACANDO-SE TAMBÉM PELA MARCA BONITA. A EMPRESA APOSTA NA QUALIDADE, INOVAÇÃO E DESIGN, ALIANDO PROCESSOS PRODUTIVOS EFICIENTES A UMA PREOCUPAÇÃO CONSTANTE COM A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E A RESPONSABILIDADE SOCIAL.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 19 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			COM UMA ESTRUTURA INDUSTRIAL CONSOLIDADA E UMA EQUIPA QUALIFICADA, A ADRETA TEM VINDO A AFIRMAR-SE NO MERCADO NACIONAL E INTERNACIONAL, VALORIZANDO O RIGOR, A CRIATIVIDADE E O COMPROMISSO COM OS SEUS CLIENTES E COLABORADORES. PRETENDE CONTRATAR UM ELETRICISTA INDÚSTRIAL PARA A SUA FÁBRICA.
589406069	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETER UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECAÂNICO INDUSTRIAL   MEM MARTINS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ∩ MONOTORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES ∩ EXECUÇÃO DE TRABALHOS PLANIFICADOS, INCLUINDO MANUTENÇÃO PREVENTIVA, CONDICIONADA E CORRETIVA ∩ DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS ∩ PREENCHIMENTO DAS ORDENS DE MANUTENÇÃO REALIZADAS ∩ INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS, MECÂNICOS, HIDRÁULICOS E PNEUMÁTICOS ∩ COLABORAÇÃO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS DE ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS ∩ REPORTAR À COORDENAÇÃO DO CONTRATO REQUISITOS: ∩ EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECAÂNICO AMBIENTE INDUSTRIAL ∩ DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS ∩ TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 20 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (PREFERENCIAL) ; DOMÍNIO DE AUTOMAÇÃO, COM CAPACIDADE PARA LER PROGRAMAS LEADER ; COMPETÊNCIA PARA SE CONECTAR A UM PLC E EXTRAIR INFORMAÇÕES PREFERENCIALMENTE EM SIEMENS S7 O SALÁRIO NEGOCIÁVEL. A BASE PODERÁ OSCILAR ENTRE OS 1400 - 1800LÍQUIDOS
589426630	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR DE LAVANDARIA INDUSTRIAL EM FORTE CRESCIMENTO, PROCURA REFORÇAR A SUA EQUIPA TÉCNICA COM UM PROFISSIONAL FOCADO NA EXCELÊNCIA OPERACIONAL E NA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS. O DESAFIO: TERÁS COMO MISSÃO GARANTIR QUE A NOSSA LINHA DE PRODUÇÃO NUNCA PARE. SERÁS O/A RESPONSÁVEL DIRETO PELO DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS DE GRANDE PORTE, ASSEGURANDO QUE TODOS OS SISTEMAS ESTÃO OPERACIONAIS DESDE A ABERTURA ATÉ AO ENCERRAMENTO DA UNIDADE. AS TUAS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO: ATUAR DE IMEDIATO EM AVARIAS DE EQUIPAMENTOS COMO TÚNEIS DE LAVAGEM, SECADORES E CALANDRAS (MANUTENÇÃO CORRETIVA). PREVENÇÃO: EXECUTAR PLANOS DIÁRIOS DE LIMPEZA TÉCNICA E INSPEÇÃO PARA DETECTAR ANOMALIAS ANTES QUE SE TORNEM PARAGENS CRÍTICAS. OPERAÇÃO: ASSEGURAR OS PROCEDIMENTOS DE ARRANQUE (STARTUP) E FECHO (SHUTDOWN) DA FÁBRICA DE ACORDO COM O TURNO. REPORTE: REGISTRAR DETALHADAMENTE TODAS AS INTERVENÇÕES E DIAGNÓSTICOS EFETUADOS. O QUE PROCURAMOS: FORMAÇÃO TÉCNICA EM ELETROMECAÂNICA, MANUTENÇÃO INDUSTRIAL OU ELETRICIDADE (FATOR



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 21 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PREFERENCIAL). EXPERIÊNCIA PRÉVIA EM AMBIENTE INDUSTRIAL (EXPERIÊNCIA EM LAVANDARIAS INDUSTRIAIS SERÁ UM FORTE DIFERENCIAL). CONHECIMENTOS DE MECÂNICA E ELETRICIDADE INDUSTRIAL. CAPACIDADE DE TRABALHAR COM AUTONOMIA E SOB PRESSÃO (FOCO NO CUMPRIMENTO DE PRAZOS DE PRODUÇÃO). O QUE OFERECEMOS: INTEGRAÇÃO EM PROJETO ESTÁVEL COM POSSIBILIDADE DE PROGRESSÃO. FORMAÇÃO ESPECÍFICA NOS NOSSOS EQUIPAMENTOS.
589428323	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	Eletromecânico (m/f). Principais responsabilidades: √ Monitorização e acompanhamento do funcionamento das instalações; √ Execução de trabalhos planificados, incluindo manutenção preventiva, condicionada e corretiva; √ Diagnóstico, preparação e resolução de avarias; √ Reporte aos Elementos de Coordenação do Contrato; √ Preenchimento das Ordens de Manutenção realizadas; √ Leitura e interpretação de esquemas elétricos, mecânicos, hidráulicos e pneumáticos; √ Colaboração na elaboração de relatórios de análise e resolução de avarias. Requisitos: √ Técnico autónomo, com capacidade de resposta a situações imprevistas; √ Resiliência ao calor e ao stress; √ Experiência comprovada em ambiente industrial; √ Disponibilidade para trabalhar por turnos. √ Domínio de automação, com capacidade para ler programas LEADER; (obrigatório) Local de trabalho: Mem-Martins Horário: Turnos rotativos de 2ª a 6ª feira √ disponibilidade 3 turnos Condições contratuais: RBM 1800 √ + SUB TURNO + PRÉMIO + SUB DE TRANSPORTE + SUB ALIMENTAÇÃO
589429415	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	SINTRA	FUNÇÕES: REALIZAÇÃO DE MANUTENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS EM EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA URBANA; DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE AVARIAS; DESLOCAÇÕES ÀS INSTALAÇÕES DOS CLIENTES PARA INTERVENÇÕES; GARANTIR O



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 22 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	ELÉTRICOS		BOM FUNCIONAMENTO DOS EQUIPAMENTOS. REQUISITOS: HABILITAÇÕES LITERÁRIAS AO NÍVEL DO 12.º ANO (PREFERENCIAL); VONTADE DE APRENDER E DE ENFRENTAR NOVOS DESAFIOS; BONS CONHECIMENTOS DE MECÂNICA E HIDRÁULICA; RESIDÊNCIA NA ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA (FATOR PREFERENCIAL); CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA VIAJAR; ATITUDE POSITIVA E PROATIVA; CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIRAS (OBRIGATÓRIO) E PESADOS (PREFERENCIAL); VALORIZAM-SE CONHECIMENTOS NAS SEGUINTE ÁREAS: ELETRICIDADE AUTO; PNEUMÁTICA; LÍNGUA ESPANHOLA E INGLESA. OFERECEMOS: REMUNERAÇÃO ATRATIVA EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO; FORMAÇÃO CONTÍNUA DE ELEVADO VALOR; SUBSÍDIO DE REFEIÇÃO COM VALOR ACIMA DA MÉDIA; SEGURO DE SAÚDE; AMBIENTE ACOLHEDOR E MUITO DINÂMICO
589431573	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ALVA CONFECÇÕES, S.A. ¿ MEM MARTINS, SINTRA A ALVA CONFECÇÕES, S.A., EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR TÊXTIL TÉCNICO E FORNECEDORA DA INDÚSTRIA AUTOMÓVEL, ENCONTRA-SE A REFORÇAR A SUA EQUIPA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL COM A CONTRATAÇÃO DE 1 ELETROMECHANICO PARA INTEGRAR A OPERAÇÃO DA FÁBRICA EM MEM MARTINS. FUNÇÕES: MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA, DIAGNÓSTICO DE AVARIAS E APOIO ÀS LINHAS DE PRODUÇÃO. REQUISITOS: FORMAÇÃO EM ELETROMECHANICA/MANUTENÇÃO, EXPERIÊNCIA FABRIL VALORIZADA, AUTONOMIA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE. OFERECEMOS: CONTRATO ESTÁVEL, FORMAÇÃO E INTEGRAÇÃO EM EMPRESA SÓLIDA.
589432308	ELETROMECHANICO,	SINTRA	TÉCNICO / TÉCNICA MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS ¿ GARANTIR O



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 23 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS		BOM FUNCIONAMENTO DAS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL; ; REALIZAR INTERVENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS; ; EFETUAR DIAGNÓSTICOS DE AVARIAS E REPARAÇÕES EM FERRAMENTAS ELÉTRICAS; ; ZELAR PELO BOM ESTADO DAS MÁQUINAS, FERRAMENTAS E INSTALAÇÕES DA OFICINA. ; CONHECIMENTOS EM MOTORES ELÉTRICOS E DE COMBUSTÃO, SISTEMAS HIDRÁULICOS, PNEUMÁTICOS E ELÉTRICOS; ; CAPACIDADE DE DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; ; SENTIDO DE ORGANIZAÇÃO, AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE; ; CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIROS (CARTA DE PESADOS SERÁ VALORIZADA COMO UM PLUS); ; ESPÍRITO DE EQUIPA E FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO; ; RESIDÊNCIA PREFERENCIAL NA ZONA DE LISBOA OU CONCELHOS PRÓXIMOS DE MASSAMÁ.
589432371	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA A TODO O TIPO DE MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO. REALIZAÇÃO DE TRABALHOS DE MANUTENÇÃO.
589429123	INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	SINTRA	TÉCNICO/A DE TELECOMUNICAÇÕES EMPRESA DO SETOR: SERVIÇOS A EMPRESAS - ASSEGURA A EXECUÇÃO DE ATIVIDADES INERENTES AO PROCESSO ONDE ESTÃO INTEGRADOS COM VISTA A ASSEGURAR A SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES DA EMPRESA E GARANTINDO O SEU FUNCIONAMENTO OTIMIZADO. - CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES NORMATIVAS OPERACIONAIS (DE SUPERVISÃO E OPERAÇÃO); - DESEMPENHAR COM A MÁXIMA EFICIÊNCIA AS TAREFAS QUE LHE FORAM ATRIBUÍDAS; - APOIAR O CHEFE DE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 24 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>EQUIPA EM TODAS AS SUAS SOLICITAÇÕES; - ZELAR PELA PROPRIEDADE DO CLIENTE, ENQUANTO ESTA ESTIVER SOB O SEU CONTROLO OU A SER UTILIZADA PELA EMPRESA - TER POSTURA E COMPORTAMENTO ADEQUADO; - IDENTIFICAR QUAISQUER PROBLEMAS AO NÍVEL DA QUALIDADE DO SERVIÇO, BEM COMO PROPOR MEDIDAS DE FORMA A MELHORAR A QUALIDADE DO SERVIÇO. - REGISTRAR AS OPERAÇÕES REALIZADAS, BEM COMO OS PROCESSOS UTILIZADOS PARA PERMITIR O CONTROLO DOS RESULTADOS, QUANDO SOLICITADO.</p> <p>- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE ÂMBITO DE INSTALAÇÃO, ASSISTÊNCIA TÉCNICA A CLIENTE, CONSTRUÇÃO, AMPLIAÇÃO, MANUTENÇÃO DE REDE OU REDE MÓVEL DE ACORDO COM OS REQUISITOS DEFINIDOS PELO CLIENTE, ASSIM COMO AS ATIVIDADES RESPEITANTES AOS DESLIGAMENTOS E/OU COBRANÇAS; - APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE UNIFORMIZADO; - UTILIZAR ADEQUADAMENTE OS PRODUTOS, EQUIPAMENTOS E MATERIAIS; CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT - ZELAR PELA GUARDA, CONSERVAÇÃO, MANUTENÇÃO E LIMPEZA DOS EQUIPAMENTOS, INSTRUMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS, BEM COMO DO LOCAL DE TRABALHO, INCLUINDO OS EMM<sub>2</sub>S (EQUIPAMENTOS DE MEDIÇÃO E MONITORIZAÇÃO); - ZELAR PELA MANUTENÇÃO DAS VIATURAS/ FERRAMENTAS, LUBRIFICANDO, ABASTECENDO E EXECUTANDO PEQUENOS REPAROS, PARA ASSEGURAR O BOM FUNCIONAMENTO E A SEGURANÇA DAS OPERAÇÕES. - ZELAR PELA SEGURANÇA INDIVIDUAL E COLETIVA, UTILIZANDO EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO APROPRIADA (SE APLICÁVEL), QUANDO DA EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS. - ZELAR PELO BOM USO</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 25 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			E DA BOA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO QUE LHE FOR CONFIADO; - CUMPRIR E GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES E PROCEDIMENTOS DE QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA .
589418281	PADEIRO	SINTRA	PROCURAMOS PROFISSIONAL EMPENHADO PARA APRENDER OS NOSSOS SEGREDOS DE FÁBRICA E CONFECCIONAR OS NOSSOS CONHECIDOS BOLOS ARTESANAIS. DAMOS PREFERÊNCIA A QUEM TENHA EXPERIÊNCIA, MAS ACIMA DE TUDO PROCURAMOS QUEM TENHA VONTADE DE APRENDER. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL
589380954	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	A MOOD4WOOD BY VELHARIAS DE JANAS, LDA DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE MOBILIÁRIO DE LUXO PARA COZINHAS, CLOSETS, ESPAÇOS PÚBLICOS, ENTRE MUITOS OUTROS ESPAÇOS, CASAS EM MADEIRA E PROPOSTAS DE ARQUITETURA DE INTERIORES E DECORAÇÃO, COM A RECONHECIDA MARCA VELHARIAS DE JANAS®, QUE REPRESENTA.
589434260	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	MONTADOR / MONTADORA DE MOBILIÁRIO EM OFICINA FIXAÇÃO DE PEÇAS CONFORME ESPECIFICAÇÕES, TRABALHA EM FÁBRICA, INSTALAR FERRAGENS E EXECUTAR ACABAMENTOS. UTILIZA UMA VARIEDADE DE FERRAMENTAS MANUAIS E MECÂNICAS, COMO CHAVES DE FENDA, MARTELOS E FURADEIRAS, PARA GARANTIR MONTAGENS PRECISAS E DE ALTA QUALIDADE. AS SUAS COMPETÊNCIAS INCLUEM A LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS TÉCNICOS, E A HABILIDADE PARA RESOLVER PROBLEMAS DURANTE A MONTAGEM.
589430289	OPERADOR DE MÁQUINAS DE PREPARAÇÃO DE CARNE E	SINTRA	A BEM BRASIL ç INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LDA., LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 26 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	PEIXE		ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR AUXILIAR DE PRODUÇÃO (MOLDA MASSAS DE SALGADOS - MANUALMENTE OU À MÁQUINA, COLOCA NOS FORNOS, AJUDA NAS LIMPEZAS, CUMPRIR COM AS DISPOSIÇÕES DE HIGIENE PREVISTAS NO HCCP. HORÁRIO: DE 2.ª A 6.ª FEIRA, DAS 07H00 ÀS 16H00. CAPACIDADE E RESISTÊNCIA PARA TRABALHAR DE PÉ.
589428590	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	profissional qualificado para montar e desmontar peças de chapa e reparar chapa de automoveis ( bate-chapa)
589434380	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	EMPRESA SEDIADA EM AGUALVA-CACÉM - PAIÕES, SINTRA, E QUE DESENVOLVE ATIVIDADE NA ÁREA DA REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS, PRETENDE CONTRATAR BATE-CHAPA DE VIATURAS AUTOMÓVEIS. REMUNERAÇÃO MENSAL ILÍQUIDA NEGOCIÁVEL ENTRE 1100€ E OS 1650€.
589421169	PREPARADOR DE REFEIÇÕES RÁPIDAS	SINTRA	PIZZAILO/A NÃO É NECESSÁRIA EXPERIÊNCIA VISTO FACULTARMOS TODA A FORMAÇÃO ASSISTENTE DE VENDAS FULL-TIME/PART-TIME
589427322	COLOCADOR DE ANÚNCIOS (MONTADOR DE ANÚNCIOS)	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR APLICADOR(A) DE VINIL PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APLICAÇÃO DE VINIL EM VIATURAS, SUPERFÍCIES DIVERSAS, VITRINES E RECLAMES LUMINOSOS; MONTAGEM E INSTALAÇÃO DE MATERIAIS PUBLICITÁRIOS; APOIO EM PROCESSOS DE PRODUÇÃO GRÁFICA REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA APLICAÇÃO DE VINIL (PREFERENCIAL); CONHECIMENTOS EM PRODUÇÃO GRÁFICA E DESIGN GRÁFICO



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 27 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589433800	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	SINTRA	(VALORIZADOS); ATENÇÃO AO DETALHE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIA); SALÁRIO NEGOCIÁVEL. RECRUTA-SE TRABALHADOR(A) POLIVALENTE COM EXPERIÊNCIA EM REMODELAÇÕES E CARTA DE CONDUÇÃO (CATEGORIA B), O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589422289	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes. Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 28 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar
589427640	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de VENDEDOR/A SAÚDE para nossa equipa da Wells. Os vendedores especializados vendem artigos em lojas especializadas. A empresa dá , formação! Traz contigo 12º ano de escolaridade- Este é o requisito mínimo de formação académica que valorizamos, garantindo que tens a base necessária para desenvolver as tuas capacidades. Foco no atendimento- É importante que saibas identificar oportunidades e oferecer as melhores soluções aos nossos clientes. Se tens facilidade em lidar com o público e és orientado para objetivos, esta característica é fundamental. Capacidade de comunicação eficaz- Serás o ponto de contacto direto com os nossos clientes, por isso, a capacidade de comunicar de forma clara, empática e eficaz é essencial. É importante que saibas ouvir as necessidades dos clientes e explicar-lhes as melhores opções de forma simples e compreensível. Organização e atenção ao detalhe- Num ambiente de trabalho onde a gestão de produtos e atendimento ao cliente são fundamentais, a organização é uma competência chave. Serás responsável por gerir o teu tempo e tarefas de forma eficiente para garantir que os clientes têm sempre uma experiência de compra positiva. Vontade de trabalhar em equipa- A colaboração com a tua equipa é essencial para o bom funcionamento de qualquer loja. Se tens uma atitude positiva e gostas de trabalhar em conjunto, vais gostar do nosso ambiente de trabalho. Disponibilidade para horários diversificados- Trabalhar no retalho exige flexibilidade. Valorizamos a disponibilidade para trabalhar em diferentes horários, incluindo fins de semana, para garantir que estamos sempre prontos a



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 29 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589434422	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	atender os nossos clientes. EMPRESA SEDIADA EM AGUALVA-CACÉM - PAIÕES, SINTRA, E QUE DESENVOLVE ATIVIDADE NA ÁREA DA REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS, PRETENDE CONTRATAR VENDEDOR PEÇAS AUTOMÓVEIS E DE EQUIPAMENTOS DE JARDINAGEM E FLORESTA. BONS CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA NA ÓPTICA DO UTILIZADOR.
589382435	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Efetuar ligações e abordar o cliente procurando a angariação de doadores regulares. Nessa abordagem é responsabilidade do operador representar a empresa e divulgar os seus produtos tendo em vista o objetivo de fechar vendas e contratos. Experiência em funções similares em campanhas outbound; perfil comercial; boa dicção e argumentação; pronúncia portuguesa bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador; dispor de equipamentos pessoais para trabalhar remotamente em teletrabalho
589406404	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Gestor de cliente - Contac Center Gestão de carteira de clientes; Comercialização de serviços; Assegurar o cumprimento do Budget de vendas; Assegurar a fidelização e satisfação dos clientes. 1 ano de eperiência em contac center ou experiência em vendas/comercial. Responsável, assiduo, dinâmico, proativo e com um bom sentido de compromisso.
589429124	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	GESTOR/A DE CONTA TELEFÓNICA DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS - GESTÃO DE CARTEIRA DE CLIENTES; - COMERCIALIZAÇÃO DE SERVIÇOS; - ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DO BUDGET DE VENDAS; - ASSEGURAR A FIDELIZAÇÃO E SATISFAÇÃO DOS CLIENTES. HORÁRIO:FULL-TIME DE 35 HORAS SEMANAIS, 7 HORAS POR TURNO. DE SEGUNDA A SEXTA, COM AS FOLGAS PREVISTAS NA



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 30 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			LEI. HORÁRIO DAS 10H ÀS 18H. POSSIBILIDADE DE TRABALHO ESTÁVEL PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: - 12ºANO DE ESCOLARIDADE. EXPERIÊNCIA: - ATENDIMENTO AO PÚBLICO IDIOMAS:PORTUGUÊS
589413158	MOTORISTA DE AUTOMÓVEIS LIGEIOS E CARRINHAS	SINTRA	Procuramos motoristas. Requisitos obrigatórios: -Para estrangeiros: título de residência, carta de condução portuguesa e certidão de equivalência do histórico escolar; Escolaridade mínima obrigatória consoante data de nascimento; Meio de transporte próprio (apenas para deslocação para o trabalho); Experiência de condução ; Robustez física (muito importante!) Requisitos preferenciais: -Carta de condução com averbamento do grupo 2 (código 997) ou carta de condução C ou D; Curso SBV, TAT ou TAS (acreditado pelo INEM) Todas as candidaturas devem ser acompanhadas por um currículo ou descrição do percurso profissional. Venha fazer parte da nossa equipa!
589433083	MOTORISTA DE AUTOMÓVEIS LIGEIOS E CARRINHAS	SINTRA	RECRUTA-SE PROFISSIONAL POLIVALENTE QUE TENHA CARTA DE CONDUÇÃO. É NECESSÁRIO TER EXPERIÊNCIA EM CONDUIZIR CARRINHAS DE CAIXA ABERTA COM PESOS, PARA TRANSPORTE DE MATERIAL PARA OBRAS. É TAMBÉM PRECISO QUE AUXILIE OS COLEGAS NA MONTAGEM E DESMONTAGEM DE AINDAIMES NAS OBRAS.
589426612	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	SINTRA	PROCURA-SE MANOBRADOR DE MÁQUINAS GIRATÓRIAS COM EXPERIÊNCIA
589431299	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	SINTRA	OPERADOR / OPERADORA DE MÁQUINAS PARA ESPALHAR BETOMINOSA (CILINDROS, ESPALHADORAS, BOBCAT, ETC) CARTA DE MANOBRADOR PREFERENCIALMENTE CARTA DE CONDUÇÃO.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 31 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589428743	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	PROCURA-SE SERVENTE DE CONSTRUÇÃO CIVIL REQUISITOS: VONTADE DE TRABALHAR, RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE IMEDIATA.
589433670	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	RECRUTA-SE SERVENTE COM EXPERIÊNCIA EM REMODELAÇÕES E CARTA DE CONDUÇÃO (CATEGORIA B), O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589348224	EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM TÉCNICO (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE EMBALAGEM, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE FIXARÁ O TURNO TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ; RESPONSÁVEL PELO ARMAZENAMENTO MANUAL DO PRODUTO; ; MANUSEAMENTO DE MÁQUINAS PARA FINS DE EMBALAMENTO; ; VERIFICAÇÃO DA QUALIDADE DA EMBALAGEM; ; PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/INSPEÇÃO; ; REALIZAÇÃO DA ROTULAGEM DOS PRODUTOS; ; EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS; PERFIL PRETENDIDO: ; HABILITAÇÕES: 9º ANO ; EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ VALORIZADA ; FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL ; PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO ; DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO FIXO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, BULK ; EMALADOR A GRANEL ; - VENCIMENTO BASE: 870; ; - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 32 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PRIMEIROS 6 MESES $\xi$ - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE APÓS OS 6 MESES $\xi$ - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 9º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589428103	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	CARPINTEIRO COFRAGENS EM OBRAS. REMUNERAÇÃO AJUSTADA EM ENTREVISTA EM FUNÇÃO DAS QUALIFICAÇÕES E EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO.
589433936	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	Cumprir com as orientações da política da qualidade; Cumprir com as orientações da GE e do chefe de oficina; Execução de cargas e descargas; Acondicionamento e preparação de materiais; Apoio às atividades de carpintaria; Limpezas e arrumações dos espaços de trabalho; Assegurar que são cumpridas as regras de higiene e segurança e organização dos locais de trabalho; Assegurar que são cumpridas as regras de identificação dos materiais e locais; Apoio nas atividades de embalagem de produtos; Assegurar o cumprimento das regras e instruções definidas nos processos; Proceder e apoiar na execução de ações corretivas; Realização dos registos da qualidade; Manter informado o chefe de oficina sobre a evolução da obra;
589433663	PEDREIRO	SINTRA	RECRUTA-SE PEDREIRO COM EXPERIÊNCIA EM REMODELAÇÕES E CARTA DE CONDUÇÃO (CATEGORIA B), O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589428591	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS	SINTRA	pessoa que pretenda aprender ou aumentar os conhecimentos para montar e desmontar peças de chapa e sua reparação na area automovel
589429289	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS	SINTRA	- DESENVOLVER ATIVIDADES RELACIONADAS COM O FABRICO, MONTAGEM E PREPARAÇÃO DO TRABALHO EM ESTRUTURAS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 33 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	METÁLICAS		METÁLICAS; - EFETUAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO DE TRABALHO; - CUMPRIR AS NORMAS EM VIGOR NA EMPRESA RELATIVAMENTE A QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO. HORÁRIO:8H/DIA, DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, ENTRE AS 08:00 E AS 16:55, COM OS RESPETIVOS DESCANSOS PREVISTOS NA LEI
589406707	OPERADOR DE PRENSA DE FORJAR, ESTAMPADOR E SIMILARES	SINTRA	Operador/Operadora de corte e quinagem Experiência com máquinas de corte e quinagem.
589366104	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589379648	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	SERRALHEIRO MECÂNICO CORTE, QUINAGEM, SOLDADURA
589417429	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR SERRALHEIRO(A) CIVIL COM EXPERIÊNCIA PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL RESPONSÁVEL, COM ESPÍRITO DE EQUIPA E ATENÇÃO AO DETALHE.
589363430	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO(A) DE AUTOMÓVEIS PROCEDER ÀS AÇÕES E PROCEDIMENTOS DEFINIDOS PELO RESPONSÁVEL DA OFICINA; PROCEDER A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REQUISITADOS EM ORDEM DE REPARAÇÃO; GARANTIR A BOA EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS PELA SECÇÃO. SEGUIR OS REQUISITOS IMPOSTOS PELO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE. CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E ADMINISTRATIVOS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 34 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			(PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO;
589399644	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	OFICINA DE RESTAURO - FUNÇÕES DIAGNÓSTICO E REVISÕES
589432600	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO / MEÂNICA DE VIATURAS LIGEIRAS DIAGNOSTICAR AVARIAS MECÂNICAS, ELÉTRICAS E ELETRÓNICAS EM VIATURAS LIGEIRAS; EFETUAR REPARAÇÕES E MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA; SUBSTITUIR PEÇAS E COMPONENTES AUTOMÓVEIS; REALIZAR REVISÕES PERIÓDICAS, MUDANÇAS DE ÓLEO, FILTROS, TRAVÕES E PNEUS; UTILIZAR EQUIPAMENTOS DE DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL; GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA E QUALIDADE; ASSEGURAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO; COLABORAR COM A EQUIPA TÉCNICA NA RESOLUÇÃO DE AVARIAS.
589432603	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO / MEÂNICA DE VIATURAS LIGEIRAS DIAGNOSTICAR AVARIAS MECÂNICAS, ELÉTRICAS E ELETRÓNICAS EM VIATURAS LIGEIRAS; EFETUAR REPARAÇÕES E MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA; SUBSTITUIR PEÇAS E COMPONENTES AUTOMÓVEIS; REALIZAR REVISÕES PERIÓDICAS, MUDANÇAS DE ÓLEO, FILTROS, TRAVÕES E PNEUS; UTILIZAR EQUIPAMENTOS DE DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL; GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA E QUALIDADE; ASSEGURAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO; COLABORAR COM A EQUIPA TÉCNICA NA RESOLUÇÃO DE AVARIAS.
589433684	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO / MECÂNICA DE VIATURAS LIGEIRAS OFICIAL (COM PELO MENOS 10 ANOS DE EXPERIÊNCIA).
589434366	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	EMPRESA SEDIADA EM AGUALVA-CACÉM - PAIÕES, SINTRA, E QUE DESENVOLVE ATIVIDADE NA ÁREA DA REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS, PRETENDE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 35 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589429126	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	<p>CONTRATAR MECÂNICO / MECÂNICA DE VIATURAS AUTOMÓVEIS. REMUNERAÇÃO MENSAL ILÍQUIDA NEGOCIÁVEL ENTRE 1100€ E OS 1650€.</p> <p>TÉCNICO DE MANUTENÇÃO MECÂNICA e AJUSTAR, INSTALAR, EXAMINAR, EFETUAR REVISÕES A MÁQUINAS E EQUIPAMENTO MECÂNICO INDUSTRIAIS; e INSPECIONAR E TESTAR MÁQUINAS OU EQUIPAMENTOS NOVOS, VERIFICAR SE ESTÃO EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS E ESPECIFICAÇÕES RESPECTIVAS; e DESMONTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA RETIRAR PARTES E EFETUAR DEVIDAS REPARAÇÕES MECÂNICAS; e CAPACIDADE DE EXAMINAR PEÇAS PARA DETETAR DEFICIÊNCIAS (RUTURAS, DESGASTE EXCESSIVO, ETC.); e TESTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS REPARADOS PARA VERIFICAR A SUA ADEQUAÇÃO; e REGISTAR AS REPARAÇÕES E MANUTENÇÕES EFETUADAS, NO SISTEMA DE GESTÃO; e CUMPRIR NORMAS DE HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO. HORÁRIO:DAS 07H30 ÀS 16H30 (1H DE PAUSA), DE 2º FEIRA A 6º FEIRA (FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO).MÁXIMO 40H SEMANAIS,8H DIÁRIAS.HORÁRIO DEFINIDO E AFIXADO PELA EMPRESA UTILIZADORA. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUOFIRMS.PT 9º ANO (MÍNIMO) OU 12º PROFESSIONAL EXPERIÊNCIA: - 2 ANOS (MÍNIMO) - CONHECIMENTOS TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL; IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS -CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; - PESSOA AUTÓNOMA DE FORMA A EXECUTAR TRABALHOS SEM SUPERVISÃO DIRETA, - AUTÓNOMO EM ELABORAÇÃO DE TRABALHOS DE MECÂNICA, (MONTAGENS /</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 36 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589433795	LADRILHADOR	SINTRA	DESMONTAGENS DE ACESSO AOS COMPONENTES ELÉTRICOS, DESMONTAGEM / MONTAGEM DE ROLAMENTOS); RECRUTA-SE LADRILHADOR COM EXPERIÊNCIA EM REMODELAÇÕES E CARTA DE CONDUÇÃO (CATEGORIA B), O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589375119	ESTUCADOR	SINTRA	INSTALADOR(A) DE TETOS FALSOS DIVISÓRIAS E ISOLAMENTOS. PESSOA DINÂMICA, MOTIVADA E COM ESPÍRITO DE EQUIPA. DISPONIBILIDADE IMEDIATA. DAMOS FORMAÇÃO INICIAL PARA A ATIVIDADE DE MONTAGEM DE GESSO CARTONADO.
589414810	CANALIZADOR	SINTRA	CANALIZADOR(A) - POLIVALÊNCIA; - RESPONSÁVEL; - DISPONIBILIDADE HORÁRIA; - FALAR PORTUGUÊS; - EXPERIÊNCIA EXPERIENCIA COMPROVADA NA AREA , DISPONIBILIDADE PARA HORAS EXTRAS E SABADOS SE NECESSÁRIO
589433581	CANALIZADOR	SINTRA	RECRUTA-SE CANALIZADOR(A) COM EXPERIÊNCIA EM REMODELAÇÕES E CARTA DE CONDUÇÃO (CATEGORIA B), O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589414813	MONTADOR DE TUBAGENS	SINTRA	Oficial Montador de Condutas - Polivalência; - Responsável; - Disponibilidade Horária; - Falar Português; Experiencia comprovada na area , disponibilidade para horas extras e sabados se necessário
589402594	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	CONHECIMENTO GENÉRICO DE TODAS OU ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE CONSTITUEM A MANUTENÇÃO; REMODELAÇÃO E MONTAGEM DE PISCINAS. COMPETÊNCIAS PESSOAIS: ASSÍDUO; PONTUAL; RESPONSÁVEL E EDUCADO
589404913	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Pretende-se: - Experiência como Técnico de Ar Condicionado ; - Habilitações legalmente exigidas para o exercício da função (não obrigatório); - Proativo e assíduo; - Capacidade de trabalho em equipa; - Responsabilidade profissional; - Dinâmico com capacidade de



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-23	N.º de Folhas 37 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			adaptação a situações de trabalho exigentes; - Carta de Condução (obrigatório); Funções: - Instalação de Equipamentos; - Coordenação de equipa; - Manutenção
589427059	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Técnico de Ar Condicionado para instalação, manutenção preventiva e corretiva, diagnóstico de avarias e reparação de equipamentos de climatização em clientes residenciais e empresariais. Pretende-se profissional com conhecimentos em sistemas split, multisplit, condutas e bombas de calor, capacidade para identificar anomalias, substituir componentes, efetuar cargas de gás, testes de funcionamento e garantir o cumprimento das normas de segurança aplicáveis. Valoriza-se experiência comprovada na função, certificação para manuseamento de gases fluorados, carta de condução, sentido de responsabilidade, autonomia, pontualidade, boa apresentação e capacidade de comunicação com o cliente. O candidato deverá ter gosto pela área técnica, capacidade de organização, espírito de equipa e disponibilidade para deslocações no âmbito dos serviços agendados.
589433660	PINTOR DE CONSTRUÇÕES	SINTRA	RECRUTA-SE PINTOR COM EXPERIÊNCIA EM REMODELAÇÕES E CARTA DE CONDUÇÃO (CATEGORIA B), O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL
589406617	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	PINTOR/PINTORA DE COMPONENTES METÁLICOS EXPERIÊNCIA EM PINTURAS METÁLICAS OU NO RAMO AUTOMÓVEL
589432374	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	Construção, manutenção e assistência técnica de estruturas metálicas em geral e equipamentos de elevação. Realização de trabalhos de corte em material diverso, ligações e soldagem.