



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 1 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375630	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS*** AJUDANTE SERRALHEIRO - 870; SERRALHEIRO DE 2.ª - 950; SERRALHEIRO DE 1.ª - 1150;
589421291	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	A ESQUADRIA ; TRANSFORMAÇÃO DE MADEIRAS DO MUCIFAL, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA COM LONGA TRADIÇÃO NA FABRICAÇÃO DE MOBILIÁRIO DE COZINHA, SEDIADA NO MUCIFAL, SINTRA. FABRICAÇÃO, COMERCIALIZAÇÃO E MONTAGEM DE MOBILIÁRIO DE COZINHA, BEM COMO TRABALHOS DE CARPINTARIA E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS DE COZINHA. PRETENDE CONTRATAR OPERADORES FABRIS PARA TRABALHAR: 1. FÁBRICA: OPERADOR DE MÁQUINA PARA TRABALHAR A MADEIRA; 2. MONTAGEM DE COZINHAS NA CASA DO CLIENTE. REQUISITOS: ; FACILIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; ; ZELAR PELA SEGURANÇA E HIGIENE DO SEU POSTO DE TRABALHO; ; FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; ; ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE; ; DINÂMICO, RESPONSÁVEL EXCELENTE E ATITUDE; OFERECEM: CONTRATO DE TRABALHO; REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOVAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.
589416305	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	PROCURA-SE PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA COMERCIAL, NOMEADAMENTE COM CONHECIMENTOS NO



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 2 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			MERCADO DAS ARTES GRÁFICAS, ORIENTADO PARA RESULTADOS; COM ELEVADO GRAU DE AUTONOMIA, PROATIVIDADE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, COMPETÊNCIAS INTERPESSOAIS; FACILIDADE NO RELACIONAMENTO COM O CLIENTE E DE ROTINAS DE TRABALHO. FUNÇÕES: TRABALHAR COM UMA CARTEIRA DE CLIENTES JÁ EXISTENTE; PROSPEÇÃO E ANGARIAÇÃO DE NOVOS CLIENTES
589420822	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	Comercial B2B - Setor de Elevadores (M/F/D) - Sintra para integração em empresa cliente, líder no setor, na zona de Sintra. Funções √ Acompanhamento e gestão de carteira de clientes ; √ Prospeção e angariação de novos clientes; √ Dinamização e promoção comercial da marca na zona de atuação √ Identificação de oportunidades de negócio e acompanhamento do mercado. Perfil √ Experiência na área comercial ; √ 12.º ano de escolaridade; √ Boa capacidade de trabalho, aprendizagem e adaptação; √ Sentido de responsabilidade e organização; √ Espírito de equipa e orientação para objetivos; √ Carta de condução (obrigatório). Oferta √ Integração em empresa sólida e estável; √ Projeto profissional com desafios constantes; √ Oportunidades de crescimento e evolução; √ Pacote de benefícios atrativo e em evolução.
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: √ Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; √ Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; √ Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; √ Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; √ Colaborar



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 3 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e soluções adequadas às necessidades dos clientes; √ Manter relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>√ Experiência comprovada na área comercial B2B; √ Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente;</li> <li>√ Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas;</li> <li>√ Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia;</li> <li>√ Capacidade de comunicação e de negociação; √ Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: √ Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. √ Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. √ Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.</li> </ul>
589409952	DIRETOR DAS INDÚSTRIAS TRANSFORMADORAS	SINTRA	<p>PROCURAMOS UM GESTOR DE PRODUÇÃO GRÁFICA E LOGÍSTICA PARA AS SEGUINTE FUNÇÕES: - GESTÃO DE PRODUÇÃO INTERNA E EXTERNA; - CHEFIAR EQUIPA DE PRODUÇÃO; - COLABORAR COM A EQUIPA COMERCIAL E DE DESIGN PARA IMPLEMENTAÇÃO DOS PROJETOS DESENVOLVIDOS; - GARANTIR QUE OS PROJETOS CUMPREM OS PADRÕES DE QUALIDADE E OS REQUISITOS DO CLIENTE; - PROATIVIDADE E CONTRIBUIÇÃO COM SOLUÇÕES INOVADORAS PARA PROJETOS A SEREM IMPLEMENTADOS. REQUISITOS: CARTA DE CONDUÇÃO; FORTES SKILLS DE COMUNICAÇÃO E CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; CAPACIDADE DE GERIR PRAZOS APERTADOS E PRIORIZAR TAREFAS DE FORMA EFICAZ EXPERIÊNCIA COMPROVADA DE PELO MENOS 3 ANOS COMO PRODUTOR, PREFERENCIALMENTE NUM AMBIENTE DE PRODUÇÃO GRÁFICA OU AGÊNCIA.</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 4 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589376348	ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Domínio Autocad e Excel, Residência obrigatória no distrito Lisboa, Autonomia e atitude proativa, boa capacidade de comunicação e negociação. Funções a desempenhar: Análise de Projeto, Medição, Consulta de Fornecedores, Orçamentação.
589413092	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Capacidade de liderança de equipas, Bom relacionamento com colegas de trabalho, clientes e fornecedores
589416617	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Experiência comprovada em gestão de obra, preferencialmente em remodelação; Capacidade de liderança de equipas de trabalho; Boa relação com colegas de trabalho e clientes.
589397722	ENGENHEIRO ELETRÓNICO	SINTRA	¿ GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS EM OBRA. ¿ GARANTIR O CUMPRIMENTO DE OBJETIVOS CONTRATUAIS, ORÇAMENTO E QUALIDADE. ¿ INTERPRETAR DESENHOS E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS. ¿ CUMPRIR NORMAS DE SEGURANÇA E HIGIENE.
589413091	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Capacidade de organização e liderança de equipas de trabalho; Boa relação com clientes, fornecedores e colegas de trabalho.
589416618	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Interpretação rigorosa das necessidades do cliente; Desenvolvimento de soluções funcionais e esteticamente adequadas
589422974	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	A NORMALURBE ENCONTRA-SE ATUALMENTE A RECRUTAR UM ARQUITETO (M/F) PARA INTEGRAR A SUA EQUIPA: - ARQUITETO(A) COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL FUNÇÕES: - DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE ARQUITETURA EM TODAS AS SUAS FASES (ESTUDO PRÉVIO, LICENCIAMENTO E EXECUÇÃO E MEDIÇÕES). -COORDENAÇÃO DAS DIVERSAS ESPECIALIDADES ENVOLVIDAS NOS PROJETOS. -ACOMPANHAMENTO E ARTICULAÇÃO COM CLIENTES, ENTIDADES E EQUIPAS TÉCNICAS. PERFIL PRETENDIDO: -FORMAÇÃO SUPERIOR EM ARQUITETURA, ADMITEM-SE OUTRAS FORMAÇÕES COMO PROJETISTA, MAS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 5 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>APENAS COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA. -PARA A POSIÇÃO DE ARQUITETO COM EXPERIÊNCIA: MÍNIMO DE 5 ANOS DE EXPERIÊNCIA (PREFERENCIAL). -CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO, RESPONSABILIDADE E TRABALHO EM EQUIPA. -BONS CONHECIMENTOS DE FERRAMENTAS DE DESENHO E MODELAÇÃO (AUTOCAD, SKETCHUP, OU SIMILARES). VALORIZAMOS: -EXPERIÊNCIA OU INTERESSE EM PROJETOS DE UNIDADES COMERCIAIS. -ESPÍRITO CRÍTICO, PROATIVIDADE E ATENÇÃO AO DETALHE. OFERECE-SE: -INTEGRAÇÃO EM EQUIPA DINÂMICA E EM CRESCIMENTO. -PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DIVERSIFICADOS, COM FOCO EM UNIDADES COMERCIAIS PARA VÁRIAS INSÍGNIAS E PROMOTORES. -REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A PRODUTIVIDADE E APTIDÕES DEMONSTRADAS. ADMISSÃO -ENTRADA IMEDIATA. SE PROCURAS UM DESAFIO NUMA EMPRESA COM FORTE PRESENÇA NO DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS COMERCIAIS.</p>
589422286	DESIGNER DE INTERIORES, ESPAÇOS OU DE AMBIENTES	SINTRA	<p>O perfil profissional terá como principal função apoiar a produção de desenhos técnicos e o desenvolvimento de projetos, trabalhando em estreita colaboração com o Gestor de Projetos e Estruturas e com o Sub-Diretor de Projetos e Estruturas. Este papel está orientado para a aprendizagem e desenvolvimento técnico, contribuindo para a preparação de elementos necessários à execução dos eventos, sob orientação e supervisão. Participará também no apoio à equipa de design e na organização de informação técnica, garantindo consistência e rigor nos materiais produzidos. Reporta diretamente ao Gestor de Projetos e Estruturas. Apoiar a execução de desenhos técnicos e tarefas associadas aos projetos, garantindo rigor, organização e evolução contínua das competências técnicas. Apoiar na elaboração de desenhos técnicos para</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 6 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			estruturas, plantas, rigging e outros elementos necessários aos projetos. Executar tarefas técnicas com base em orientações claras e previamente definidas. Garantir organização e atualização dos ficheiros e documentos técnicos. Utilizar as ferramentas de desenho (por exemplo auto cad, vectorworks) sob orientação da equipa.
589425193	DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES)	SINTRA	Responsável de Turno - Experiência em funções de gestão de turno/loja de restauração
589412452	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADORA DE INFÂNCIA (M/F) ¿ JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA! ¿¿ ESTÁS À PROCURA DE UM PROJETO ONDE POSSAS FAZER A DIFERENÇA COM EQUILÍBRIO ENTRE VIDA PROFISSIONAL E PESSOAL? ESTAMOS A RECRUTAR! O QUE OFERECEMOS: VENCIMENTO: 1.000¿ MENSAIS (+BENEFÍCIOS) - NEGOCIÁVEL EM ENTREVISTA. HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 09:00 ÀS 17:30 (COM PAUSA PARA ALMOÇO). AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E ACOLHEDOR. REQUISITOS: LICENCIATURA/MESTRADO EM EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA (FATOR ELIMINATÓRIO). PAIXÃO PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CRIATIVIDADE PEDAGÓGICA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. LOCAL: PERO PINHEIRO, SINTRA CANDIDATURAS: ENVIA O TEU CV PARA VILAMARAVILHA@GMAIL.COM COM O ASSUNTO "CANDIDATURA EDUCADORA¿
589421834	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	Educadora para creche (sala dos 2 anos).
589425182	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	Educadora de infância com o mestrado ou em fase de conclusão do curso superior, disponível para assumir a função de educação de infância a tempo inteiro e com caráter permanente. Pessoa dinâmica, carinhosa,



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 7 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589418801	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	<p>empática, assídua, honesta, comunicativa e com vontade de trazer novas ideias e projetos à educação de infância. Com boas competências ao nível do trabalho em equipa num ambiente harmonioso de interajuda.</p> <p>TREASURY TECHNICIAN PARA REFORÇAR A NOSSA EQUIPA DE TESOURARIA, EM SINTRA. ∩∩ RESPONSABILIDADES: ∩ GESTÃO DIÁRIA DOS MOVIMENTOS BANCÁRIOS; ∩ LANÇAMENTOS EM SAP DE TODOS OS PAGAMENTOS EFETUADOS; ∩ ATENDIMENTO A FORNECEDORES (VIA EMAIL E TELEFÓNICO); ∩ MONITORIZAÇÃO DE PAGAMENTOS A FORNECEDORES E PREPARAÇÃO DE PROPOSTAS DE PAGAMENTOS EM SAP; ∩ RECONCILIAÇÕES DE CONTAS FORNECEDORES; ∩ ASSEGURAR FUNCIONAMENTO DAS CAIXAS; ∩ REPORT MENSAL AO GRUPO; ∩ CONTROLO MENSAL MAPA DE TESOURARIA DE TODAS AS ENTIDADES LEGAIS; ∩ GESTÃO CARTÕES CRÉDITO; ∩ ELABORAÇÃO DE MAPA PMP FORNECEDORES. ∩∩ PERFIL VALORIZADO: ∩ FORMAÇÃO (TÉCNICA OU SUPERIOR) NAS ÁREAS DE CONTABILIDADE, FINANÇAS, GESTÃO (PREFERENCIAL) OU SIMILAR; ∩ EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 4 ANOS DEMONSTRADA EM FUNÇÕES SIMILARES; ∩ BONS CONHECIMENTOS DE AMBIENTE M365, NOMEADAMENTE EXCEL; ∩ NOÇÕES DE SAP E DIAPASON SERÃO VALORIZADAS; ∩ EXCELENTE CAPACIDADE PARA COMUNICAR E TRABALHAR EM EQUIPA; ∩ RIGOR, CAPACIDADE DE ANÁLISE E ORIENTAÇÃO PARA O DETALHE; ∩ PLANEAMENTO, ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE PRIORIDADES; ∩ FLEXIBILIDADE, RESILIÊNCIA E CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO; ∩ CONHECIMENTOS DE INGLÊS (FALADO E ESCRITO). ∩∩ O QUE OFERECEMOS: ∩ OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM CONTÍNUA; ∩ AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E COLABORATIVO; ∩ INTEGRAÇÃO NUM GRUPO INTERNACIONAL</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 8 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE REFERÊNCIA, RECONHECIDO PELA INOVAÇÃO E EXCELÊNCIA NO SEU SETOR.
589420813	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Técnico de Contabilidade (M/F/D) para integração em empresa cliente, líder no seu setor, localizada em Sintra. Funções principais: ; Apoio na execução de registos contabilísticos (faturas, despesas, acréscimos e diferimentos, provisões, amortizações, entre outros); ; Apoio na gestão da tesouraria ; ; Colaboração na preparação de obrigações fiscais e acessórias; ; Apoio na preparação do fecho mensal e auditoria; ; Apoio na organização de documentação contabilística e fiscal. Perfil do candidato/a: ; Formação superior em Contabilidade, Gestão ou áreas similares; ; Experiência mínima de 1 ano em funções de contabilidade (valorizada experiência em estágio profissional); ; Domínio de Excel; ; Domínio da língua inglesa (oral e escrita); ; Carta de condução e viatura própria; ; Residência nos arredores de Sintra (fator eliminatório); ; Capacidade de organização e atenção ao detalhe; ; Proatividade, responsabilidade e gosto por aprender.
589424138	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	Apoiar iniciativas e projetos da equipa Comercial Apoio na gestão de produto Participar na implementação de campanhas e ações de marketing Promover, dinamizar e gerir redes sociais Promover, dinamizar e gerir e-shop Contribuir para o fortalecimento e expansão da presença da marca
589421347	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	Enfermeiro (m/f), para integrar o serviço de Atendimento Permanente, no Hospital CUF Sintra. Porquê a CUF? Na CUF, acreditamos que cuidar dos nossos colaboradores é essencial para continuarmos a prestar cuidados de saúde de qualidade. Promovemos o bem-estar e desenvolvimento das nossas pessoas, oferecendo formação contínua e oportunidades de crescimento. Como vai fazer a diferença? Assegurar as atividades necessárias à prestação de cuidados de enfermagem no



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 9 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			adulto e criança; Participar e apoiar atividades que contribuam para a melhoria da prestação de cuidados ao cliente (adulto e criança) do Atendimento Permanente; Assegurar o registo da informação relativo às intervenções realizadas ao cliente (adulto e pediátrico); Realizar a triagem de acordo com o protocolo Manchester. O que precisa para ter sucesso nesta função? Licenciatura em Enfermagem com cédula profissional (obrigatório); Formação e experiência em Triagem de Manchester (obrigatório); Disponibilidade para turnos rotativos entre as 8h e as 24h (preferencial). Como é que nós cuidamos de si? Contrato de trabalho direto com a CUF; Integração numa empresa sólida, inovadora e em crescimento; Formação inicial e contínua, através da Academia de Formação CUF; Valorização das nossas pessoas através do crescimento e desenvolvimento profissional; Iniciativas de prevenção e bem-estar; Entidade familiarmente responsável, reconhecendo a importância da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, com oferta de benefícios nesse sentido. Na CUF estamos cientes do esforço e empenho das equipas e, por isso, apostamos na melhoria contínua do bem-estar e das condições para ter impacto na sua função. Venha fazer parte de uma equipa que cuida de si, enquanto cuida dos outros!
589421343	ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	SINTRA	ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE BLOCO OPERATÓRIO, DO HOSPITAL CUF SINTRA PORQUÊ A CUF? NA CUF, ACREDITAMOS QUE CUIDAR DOS NOSSOS COLABORADORES É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS A PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE. PROMOVEMOS ATIVAMENTE OPORTUNIDADES DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO PARA NOSSOS PROFISSIONAIS, VALORIZANDO O TRABALHO COM EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE EXCELÊNCIA. OFERECEMOS UM AMBIENTE DE TRABALHO



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 10 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589423790	ESPECIALISTA EM HIGIENE E	SINTRA	<p>POSITIVO E HUMANIZADO, COM FLEXIBILIDADE PARA EQUILIBRAR AS RESPONSABILIDADES DA VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR. COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS, NO ÂMBITO DO PERI OPERATÓRIO. DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE CIRURGIA ROBÓTICA NA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM COM CÉDULA PROFISSIONAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM FUNÇÕES SIMILARES (PREFERENCIAL); GOSTO PELO CONTACTO COM O CLIENTE E SABER COMPREENDER AS SUAS DIFICULDADES. (PREFERENCIAL); DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS. (OBRIGATÓRIO). COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO. NA CUF ESTAMOS CIENTES DO ESFORÇO E EMPENHO DAS EQUIPAS E, POR ISSO, APOSTAMOS NA MELHORIA CONTÍNUA DO BEM-ESTAR E DAS CONDIÇÕES PARA TER IMPACTO NA SUA FUNÇÃO. VENHA FAZER PARTE DE UMA EQUIPA QUE CUIDA DE SI, ENQUANTO CUIDA DOS OUTROS!</p> <p>TÉCNICO/A SUPERIOR DE SEGURANÇA DO TRABALHO, COM</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 11 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	SAÚDE, AMBIENTAL E LABORAL		LOCAL DE TRABALHO EM SINTRA. PARA REFORÇAR A EQUIPA COM A CONTRATAÇÃO DE UM/A PROFISSIONAL PARA APOIAR A IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE SERVIÇOS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST), EM ENTIDADES. PERFIL PRETENDIDO: - LICENCIATURA OU BACHARELATO (QUALQUER ÁREA); - CAP DE TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (OBRIGATÓRIO); - CCP DE FORMADOR (PREFERENCIAL); - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA NA IMPLEMENTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SST E FORMAÇÃO PROFISSIONAL; - CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIO); - DINAMISMO, ESPÍRITO DE EQUIPA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; - BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: - APOIAR NA IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DE PREVENÇÃO DA AESINTRA E EMPRESAS ASSOCIADAS; - REALIZAR AVALIAÇÕES DE RISCOS PROFISSIONAIS E IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS; - DESENVOLVER E PROPOR MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO; - PROMOVER AÇÕES DE FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO; - REALIZAR AUDITORIAS E ELABORAR RELATÓRIOS; - COLABORAR NA ELABORAÇÃO DE PLANOS DE EMERGÊNCIA E ESTUDOS TÉCNICOS (ERGONOMIA, RUÍDO, ILUMINÂNCIA, ENTRE OUTROS); - APOIAR NA COMUNICAÇÃO INTERNA E PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS. CONDIÇÕES: - CONTRATO A TEMPO INTEIRO; - ENTRADA IMEDIATA.
589410819	TÉCNICO DE ELETRICIDADE	SINTRA	RESPONSABILIDADES: EFETUAR DESMONTAGEM, REPARAÇÃO E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; INSTALAÇÃO E REFINAMENTO DE EQUIPAMENTOS; REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E MECÂNICOS EM INSTALAÇÕES



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 12 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INDUSTRIAIS E ASSOCIADOS A PROCESSOS DE TRATAMENTO DE ÁGUAS E RESÍDUOS. REQUISITOS: -EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 2 ANOS; SABER INTEGRAR-SE ÀS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO; MANUTENÇÃO PREVENTIVA DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; IMPLEMENTAÇÃO DE MEDICAMENTOS CORRETOS EM EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; USO DE INSTRUMENTOS MEDICINAIS; RESPONSÁVEL E DILIGENTE; ORGANIZANDO E FOCADO. OFERTA: OPORTUNIDADE DE INTEGRAR UMA EQUIPA DINÂMICA E CRIATIVA; ENVOLVIMENTO EM PROJETOS DE PRESTÍGIO NAS ÁREAS DE CONSTRUÇÃO E REMODELAÇÃO; CONDIÇÕES COMPETITIVAS DE REMUNERAÇÃO ( SALÁRIO NEGOCIÁVEL) E PROGRESSÃO DE CARREIRA
589424447	RECECIONISTA DE HOTEL	SINTRA	Hospitalidade de Excelência: Receber os nossos hóspedes diários com um sorriso, garantindo um check-in memorável e acompanhamento constante. Gestão Digital e Estratégica: Manter o PMS e Channel Manager atualizados, gerir e-mails com rapidez e otimizar preços/disponibilidade. Zelar pela imagem do espaço (incluindo apoio na manutenção da limpeza e organização) e gerir pagamentos de forma rigorosa. Resolução de Problemas: Gerir conflitos e reclamações com diplomacia e foco na solução. Apresentação Cuidada: Serás o rosto da nossa empresa. Multifacetado(a) e Detalhista: Alguém que vê o que precisa de ser feito antes de lhe pedirem (proatividade). Domínio Tecnológico: Experiência com Channel Managers e PMS (fator preferencial). Espírito de Equipa: Boa capacidade de comunicação com colegas e chefia. Idiomas: Fluência em Português e Inglês (outras línguas são uma mais-valia). Resiliência: Capacidade de gerir o fluxo intenso da época alta em Sintra.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 13 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589413436	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	Profissional organizado com forte sentido de responsabilidade, proatividade e autonomia, bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador - Office e Domínio do Excel e (Access preferencial).
589416468	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	Candidato com perfil dinâmico, empreendedor, boa capacidade de desempenhar e desenvolver tarefas que lhe são atribuídas de forma autónoma, capacidade de boa relação de tarefas em grupo, capacidade comunicativa e de bom trato com clientes, atendimento telefónico e presencial.
589420711	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Condução de trabalhos de construção civil, liderando equipas de trabalhos. Capacidade de liderança de pessoas e processos, empatia e disponibilidade.
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro e Sintra. Principais Responsabilidades: e Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; e Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: <a href="mailto:recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt">recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt</a> e Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de execução; e Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e ferramentas; e Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; e Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; e Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: e Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; e Experiência comprovada em montagem de estruturas; e Capacidade de liderança e gestão de equipas; e Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; e Boa capacidade



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 14 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589419386	COZINHEIRO	SINTRA	de comunicação e trabalho em equipa; ; Carta de condução (eliminatório). ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI) PRETENDE CONTRATAR UM(A) COZINHEIRO(A) PARA INTEGRAÇÃO NA NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS, PREFERENCIALMENTE, UM(A) PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA, VALORIZANDO-SE PARTICULARMENTE EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO DE GERIATRIA. AS PRINCIPAIS FUNÇÕES A DESEMPENHAR INCLUEM: ; PREPARAÇÃO E CONFEÇÃO DE REFEIÇÕES; ; CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HACCP); ; ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA DO ESPAÇO DE TRABALHO; ; ARMAZENAMENTO E CORRETA ETIQUETAGEM DOS ALIMENTOS; ; ADAPTAÇÃO DE REFEIÇÕES A INTOLERÂNCIAS E ALERGIAS ALIMENTARES; ; GESTÃO E CONTROLO DE STOCKS.
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B)DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589393055	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	Com conhecimento em informática básica ou electricidade
589411663	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	PROCURO AJUDANTE DE ELETRICISTA COM EXPERIÊNCIA, RESPONSABILIDADE E VONTADE PARA TRABALHAR, OS TRABALHOS SÃO NORMALMENTE NA ZONA DE SINTRA E CASCAIS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 15 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589391517	CONTROLADOR DE TRANSPORTES TERRESTRES DE PASSAGEIROS	SINTRA	Gestor(a) de Tráfego - Transportes e Logística Apoiar no planeamento e otimização de rotas; Dar suporte administrativo a operações logísticas; Assegurar o contacto diário com motoristas e equipas do terreno; Experiência anterior em funções administrativas no setor dos transportes/logística; Bons conhecimentos de Excel e de software de planeamento de rotas; Disponibilidade imediata.
589415978	ALFAIATE E COSTUREIRO	SINTRA	CONFEÇÃO VESTUÁRIO DE SENHORA/SENHOR.
589387967	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	SABER TRABALHAR COM MÁQUINAS DE CORTE DE PEÇAS DE MÁRMORE.
589421011	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	CANTEIRO / MARMORISTA / ACABADOR ACABADOR / MÁQUINA DE CORTE / POLIDOR / MÁQUINA DE CORTE MONOBLOCO / MÁQUINA DE CORTE 5 EIXOS CNC /
589371833	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	PRESTAR ASSISTÊNCIA, ASSEGURAR A MANUTENÇÃO E PROCEDER A DETEÇÃO E REPARAÇÃO DAS AVARIAS MAIS FREQUENTES EM EQUIPAMENTOS SIMPLES OU EM COMPONENTES DE SISTEMAS MECANICOS, ELETRICOS ELETRONICOS E MISTOS. INCLUI FUNÇÕES DE LUBRIFICAÇÃO E LIMPEZA, NECESSARIOS A MANUETENÇÃO PREVENTIVA. AFINAR , REGULAR E POR EM FUNCIONAMENTO EQUIPAMENTOS DE PRODUÇÃO. PROGRAMAÇÃO DE AUTOMATOS.
589402729	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ADRETA PLÁSTICOS, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA DO SETOR DA INDÚSTRIA DE TRANSFORMAÇÃO DE PLÁSTICOS, SEDIADA EM MEM MARTINS, SINTRA. FUNDADA COM O OBJETIVO DE DESENVOLVER SOLUÇÕES FUNCIONAIS E INOVADORAS, A ADRETA ATUA NO DESIGN, PRODUÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ARTIGOS PARA A CASA, NOMEADAMENTE ARTIGOS DE MESA, BANHO, ADESIVOS E PAVIMENTOS, DESTACANDO-SE TAMBÉM PELA MARCA BONITA. A EMPRESA APOSTA NA QUALIDADE,



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 16 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>INOVAÇÃO E DESIGN, ALIANDO PROCESSOS PRODUTIVOS EFICIENTES A UMA PREOCUPAÇÃO CONSTANTE COM A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E A RESPONSABILIDADE SOCIAL. COM UMA ESTRUTURA INDUSTRIAL CONSOLIDADA E UMA EQUIPA QUALIFICADA, A ADRETA TEM VINDO A AFIRMAR-SE NO MERCADO NACIONAL E INTERNACIONAL, VALORIZANDO O RIGOR, A CRIATIVIDADE E O COMPROMISSO COM OS SEUS CLIENTES E COLABORADORES. PRETENDE CONTRATAR UM ELETRICISTA INDÚSTRIAL PARA A SUA FÁBRICA.</p>
589406069	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	<p>ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETER UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECAÂNICO INDUSTRIAL   MEM MARTINS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: √ MONOTORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES √ EXECUÇÃO DE TRABALHOS PLANIFICADOS, INCLUINDO MANUTENÇÃO PREVENTIVA, CONDICIONADA E CORRETIVA √ DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS √ PREENCHIMENTO DAS ORDENS DE MANUTENÇÃO REALIZADAS √ INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS, MECÂNICOS, HIDRÁULICOS E PNEUMÁTICOS √ COLABORAÇÃO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS DE ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS √ REPORTAR À COORDENAÇÃO DO CONTRATO REQUISITOS: √ EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECAÂNICO AMBIENTE</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 17 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INDUSTRIAL ¿ DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS ¿ TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (PREFERENCIAL) ¿ DOMÍNIO DE AUTOMAÇÃO, COM CAPACIDADE PARA LER PROGRAMAS LEADER ¿ COMPETÊNCIA PARA SE CONECTAR A UM PLC E EXTRAIR INFORMAÇÕES PREFERENCIALMENTE EM SIEMENS S7 O SALÁRIO NEGOCIÁVEL. A BASE PODERÁ OSCILAR ENTRE OS 1400 - 1800LÍQUIDOS
589418055	PADEIRO	SINTRA	ESTAMOS À PROCURA DE UM(A) PADEIRO(A) PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA! PROCURAMOS ALGUÉM COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE PANIFICAÇÃO OU, EM ALTERNATIVA, COM FORTE VONTADE DE APRENDER E CRESCER PROFISSIONALMENTE. VALORIZAMOS PESSOAS RESPONSÁVEIS, DINÂMICAS E COM GOSTO PELO TRABALHO EM EQUIPA.
589418281	PADEIRO	SINTRA	PROCURAMOS PROFISSIONAL EMPENHADO PARA APRENDER OS NOSSOS SEGREDOS DE FÁBRICA E CONFECCIONAR OS NOSSOS CONHECIDOS BOLOS ARTESANAIS. DAMOS PREFERÊNCIA A QUEM TENHA EXPERIÊNCIA, MAS ACIMA DE TUDO PROCURAMOS QUEM TENHA VONTADE DE APRENDER. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL
589418326	PASTELEIRO	SINTRA	Gostava de trabalhar num espaço onde se produzem alguns dos melhores produtos biológicos? Procuramos profissional empenhado para a área de pastelaria, para aprender os nossos segredos de fábrica e confeccionar os nossos conhecidos bolos artesanais. Damos preferência a quem tenha experiência, mas acima de tudo procuramos quem tenha vontade de aprender. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 18 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589380954	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	A MOOD4WOOD BY VELHARIAS DE JANAS, LDA DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE MOBILIÁRIO DE LUXO PARA COZINHAS, CLOSETS, ESPAÇOS PÚBLICOS, ENTRE MUITOS OUTROS ESPAÇOS, CASAS EM MADEIRA E PROPOSTAS DE ARQUITETURA DE INTERIORES E DECORAÇÃO, COM A RECONHECIDA MARCA VELHARIAS DE JANAS®, QUE REPRESENTA.
589425760	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	1º Vaga - Fixação de peças conforme especificações, trabalha tanto em fábrica, instalar ferragens e executar acabamentos. Utiliza uma variedade de ferramentas manuais e mecânicas, como chaves de fenda, martelos e furadeiras, para garantir montagens precisas e de alta qualidade. As suas competências incluem a leitura e interpretação de desenhos técnicos, e a habilidade para resolver problemas durante a montagem. 2ª Vaga - Este profissional prepara diversos materiais usando métodos manuais, mecânicos. Responsável pelo afagamento e betumagem. Equipado com ferramentas como lixadeiras tupia de mão.
589413089	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Função Garantir a satisfação dos clientes; Receção e reposição de mercadoria; Funções de caixa; Controlo da frescura; Manutenção da apresentação da loja: arrumação, limpeza e organização.
589413090	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Função Garantir a satisfação dos clientes; Receção e reposição de mercadoria; Funções de caixa; Controlo da frescura; Manutenção da apresentação da loja: arrumação, limpeza e organização.
589415510	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	PROCURA ALGUÉM COM AS SEGUINTE COMPETÊNCIAS: GOSTE DE FLORES, DECORAÇÃO, TRABALHOS MANUAIS E DE VENDAS. PARA ALÉM DESTAS COMPETEÊNCIAS A PESSOA DEVE SER RESPONSÁVEL E TER MUITA EMPATIA. FUNÇÕES: FAZER BUQUÊS DE FLORES NATURAIS E BUQUÊS EM CAIXA, FOTOGRAFAR E FILMAR OS PRODUTOS, POSTAR NAS REDES



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 19 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<b>SOCIAIS E TRATAR DAS FLORES.</b>
589422289	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	<p>Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes. Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar</p>
589382435	VENDEDOR DE CENTROS DE	SINTRA	Efetuar ligações e abordar o cliente procurando a angariação de



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 20 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CONTACTO		doadores regulares. Nessa abordagem é responsabilidade do operador representar a empresa e divulgar os seus produtos tendo em vista o objetivo de fechar vendas e contratos. Experiência em funções similares em campanhas outbound; perfil comercial; boa dicção e argumentação; pronúncia portuguesa bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador; dispor de equipamentos pessoais para trabalhar remotamente em teletrabalho
589406404	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Gestor de cliente - Contac Center Gestão de carteira de clientes; Comercialização de serviços; Assegurar o cumprimento do Budget de vendas; Assegurar a fidelização e satisfação dos clientes. 1 ano de eperiência em contac center ou experiência em vendas/comercial. Responsável, assiduo, dinâmico, proativo e com um bom sentido de compromisso.
589423138	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA PRODUÇÃO ANIMAL	SINTRA	PROCURAMOS TRATADOR(A) DE CAVALOS COM GOSTO PELO TRABALHO COM ANIMAIS. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA COM ANIMAIS (PREFERENCIALMENTE CAVALOS), BOA CONDIÇÃO FÍSICA, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE PARA HORÁRIO ROTATIVO.
589406396	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	PROCURO COLABORADOR DINÂMICO E RESPONSÁVEL PARA INTEGRAR EQUIPA ESPECIALIZADA EM LIMPEZA E MANUTENÇÃO DE CHAMINÉS E TELHADOS. OS TRABALHOS SERÃO REALIZADOS POR VÁRIOS LOCAIS, PRETENDE-SE UMA PESSOA COM DISPONIBILIDADE PARA SE DESLOCAR ENTRE OS MUNICIPIOS DE SINTRA E OEIRAS. VALORIZO SOBRETUDO VONTADE DE APRENDER, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. DISPONIBILIDADE FUNÇÕES: APOIO NA LIMPEZA E MANUTENÇÃO DE CHAMINÉS; AUXÍLIO EM TRABALHOS DE LIMPEZA E REPARAÇÃO DE TELHADOS; SUBSTITUIÇÃO DE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 21 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TELHAS, VEDAÇÃO E INSTALAÇÃO DE CHAPÉUS DE CHAMINÉ E GIRÂNDOLAS; REALIZAÇÃO DE FILMAGENS/INSPEÇÕES TÉCNICAS DE CHAMINÉS; TRANSPORTE, CARGA E DESCARGA DE MATERIAIS E FERRAMENTAS; ORGANIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DA LIMPEZA DO LOCAL DE TRABALHO.
589336858	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	OPERÁRIO(A) DE CONSTRUÇÃO CIVIL
589421079	CANTEIRO	SINTRA	ACABDOR DE MÁRMORES E GRANITOS MONTAGENS.
589366104	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589379648	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	SERRALHEIRO MECÂNICO CORTE, QUINAGEM, SOLDADURA
589417429	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR UM SERRALHEIRO COM EXPERIÊNCIA PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL RESPONSÁVEL, COM ESPÍRITO DE EQUIPA E ATENÇÃO AO DETALHE.
589363430	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO(A) DE AUTOMÓVEIS PROCEDER ÀS AÇÕES E PROCEDIMENTOS DEFINIDOS PELO RESPONSÁVEL DA OFICINA; PROCEDER A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REQUISITADOS EM ORDEM DE REPARAÇÃO; GARANTIR A BOA EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS PELA SECÇÃO. SEGUIR OS REQUISITOS IMPOSTOS PELO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE. CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E ADMINISTRATIVOS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-05-05	N.º de Folhas 22 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589399644	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	(PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO; OFICINA DE RESTAURO - FUNÇÕES DIAGNÓSTICO E REVISÕES
589414813	MONTADOR DE TUBAGENS	SINTRA	Oficial Montador de Condutas - Polivalência; - Responsável; - Disponibilidade Horária; - Falar Português; Experiencia comprovada na area , disponibilidade para horas extras e sabados se necessário
589402594	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	CONHECIMENTO GENÉRICO DE TODAS OU ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE CONSTITUEM A MANUTENÇÃO; REMODELAÇÃO E MONTAGEM DE PISCINAS. COMPETÊNCIAS PESSOAIS: ASSÍDUO; PONTUAL; RESPONSÁVEL E EDUCADO
589404913	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Pretende-se: - Experiência como Técnico de Ar Condicionado ; - Habilitações legalmente exigidas para o exercício da função (não obrigatório); - Proativo e assíduo; - Capacidade de trabalho em equipa; - Responsabilidade profissional; - Dinâmico com capacidade de adaptação a situações de trabalho exigentes; - Carta de Condução (obrigatório); Funções: - Instalação de Equipamentos; - Coordenação de equipa; - Manutenção
589406617	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	PINTOR/PINTORA DE COMPONENTES METÁLICOS EXPERIÊNCIA EM PINTURAS METÁLICAS OU NO RAMO AUTOMÓVEL